

# Красавинский ВЕСТНИК

№11 от 13.03.2025

Еженедельное издание. Информационно-издательский центр МБУК ЦКР г. Красавино. Выпускается с 1995 года.

## АНОНС, АФИША

❖ В Центр культурного развития г. Красавино требуется **РУКОВОДИТЕЛЬ ВОКАЛЬНО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО АНСАМБЛЯ И МЕТОДИСТ КЛУБНОЙ РАБОТЫ**. Т:4-19-33

❖ В ООО «Красавинская ТЭЦ», требуются:  
- **ВЕДУЩИЙ ЮРИСКОНСУЛЬТ**;  
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по обслуживанию электрооборудования электростанций 4 разряда /Оперативно-диспетчерская служба/;  
- **СЛЕСАРЬ** по ремонту оборудования тепловых сетей 4 разряда /Участок тепловых сетей/;  
- **МАШИНИСТ-ОБХОДЧИК** по турбинному оборудованию 5 разряда /Оперативно-диспетчерская служба/ (2);  
- **НАЧАЛЬНИК ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ**,  
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту аппаратуры релейной защите и автоматике 5 разряда /Электрический цех/;

- **ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ** по ремонту и обслуживанию автоматики и средств измерений электростанций 5 разряда /Цех АСУ ТП/;  
- **НАЧАЛЬНИК ЦЕХА** /Котлотурбинный цех/.

Обращаться г. Красавино, ул. Советский пр. 148а, в приёмную каб. № 204, тел. 5-25-23.

❖ На строительный объект требуются рабочие строительных специальностей: **МОНТАЖНИКИ, ПЛОТНИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ**. Т:8-900-531-47-27

❖ На льнокомбинат требуются работники:  
- **ОПЕРАТОР ЧЕСАЛЬНОЙ МАШИНЫ**;  
- **ОПЕРАТОР ЛЕНТОЧНО-РОВНИЧНОЙ СИСТЕМЫ**/ приготовительный цех.

5-дневная раб. неделя, 8-часовой раб. день. Обучение (1 - 1,5 мес.). Оплата по собеседованию. Т:8-911-181-70-69

❖ В клинику «Дантист» (г. Красавино, ул. Революции, д.3) требуется **АССИСТЕНТ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА**. Т:8-921-232-49-24 (Татьяна Николаевна)

## МЕДОВЫЕ ПОСИДЕЛКИ

ЦНТК «Русская изба» ПРИГЛАШАЕТ  
В ПРОГРАММЕ:



- как отличить поддельный мед от натурального;  
- все о пчелах;  
- «медовое» чаепитие.

Каждый унесет с собой баночку меда с ингридиентами по своему вкусу!

0+ Цена: 500 руб. Т: 8-951-734-97-48

## БОГОСЛУЖЕНИЯ В ХРАМЕ

**Понедельник, вторник, среда, 17, 18, 19 марта.** Храм открыт 8.00 – 17.00

**Четверг, 20 марта.** Храм открыт 8.00 – 17.00.  
ВЕЧЕРНЕЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ – 17.00.

**Пятница, 21 марта.** Литургия Преждеосвященных Даров – 8.00.

ВЕЧЕРНЕЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ – 17.00.

**Суббота 22 марта.** ЛИТУРГИЯ - 8.00.

ВСЕНОЩНОЕ БДЕНИЕ - 17.00

**Воскресенье, 23 марта.** ЛИТУРГИЯ – 8.00.

Акафист – 17.00

## УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!



## С ДНЁМ РАБОТНИКА ЖКХ!

Ваш труд — это основа комфорта и благополучия каждого гражданина.

Начальник территориального отдела в городе Красавино Ю.А. Бушковский

## АНОНС, АФИША МЕРОПРИЯТИЙ ЦКР Г. КРАСАВИНО ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА «ВЕСНА ПОБЕДЫ НА РУССКОМ СЕВЕРЕ»

**ВИРТУАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ**  
**"Красная шапочка"**  
13 марта  
10:00  
6+  
Вход свободный

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СССР!**  
0+  
с интерактивной программой  
**«БИЛЕТ В ПРОШЛОЕ»**  
8-921-535-61-32 Татьяна Витальевна.  
Билеты от 100 рублей

Культурный экспресс: Все в жизни — музыка!  
Культурный экспресс  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
18 марта 18:00  
**КОНЦЕРТ**  
вход свободный  
Образцового детско-юношеского эстрадно-симфонического оркестра  
Художественный руководитель и дирижер Юрий Дурнов  
МБУК «Центр культурного развития» г. Красавино 6+

**19 марта**  
**ПАМЯТНАЯ АКЦИЯ**  
посвященная ДНЮ ПОДВОДНИКА  
**17:00** – Документальный фильм  
**«ПОСЛЕДНЯЯ ВАХТА»**  
(трансляция в сообществе ВК  
«Центр культурного развития г. Красавино»)  
Возложение цветов  
у памятника С.А. Преминина  
в Комсомольском сквере  
– в течение дня. 0+

Выставка-конкурс прикладного творчества

## Пасхальная радость

### ПОЛОЖЕНИЕ

**Сроки проведения:** с 7 апреля по 5 мая 2025 г.

Прием экспонатов: 4 апреля 2025 г. с 9.00 до 17.00

### Тема:

- ПАСХАЛЬНЫЙ БУКЕТ

(высота не менее 30 см., устойчивая композиция - ваза или корзинка);

- ПАСХАЛЬНЫЙ ВЕНОК (двухстороннее оформление);

- ПАСХАЛЬНЫЕ ДАРЫ (композиции с использованием пасхальной атрибутики);

ЦВЕТ И ТЕХНИКА ИСПОЛНЕНИЯ ЛЮБАЯ. ЭКСПОНАТЫ С ЭТИКЕТКОЙ (ФИО автора, организация, название работы)

Участники, допущенные на выставку, получают ДИПЛОМЫ!

**Контакты:** МБУК ЦКР г. Красавино, ЦНТК «Русская изба»,

8-909-595-78-11 – Пивоварова Ирина Ивановна



## П И Г Л Ш М Н К Т И В Н Ы Й П Д Ы Х

после трудового дня 8-960-299-93-91

- Тренажерный зал
- Настольный теннис
- Бильярд



0+

**ЖИМ Б МЫ**

ПН. – ПТ. 10:00 – 20:00

Стадион «ТРУД»

Обособленное подразделение

«Спортивная школа

Великоустюгского округа г. Красавино»

**РЕКЛАМА 8(817-38)4-19-33**

## РЕМОНТ на дому ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Рассрочка платежа.  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**  
Выкуп неисправных  
холодильников и стиральных машин  
под восстановление.

**Т: 8-911-540-55-19** Реклама 2

## РЕМОНТ ОПЫТ 10 ЛЕТ

➤ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН (на дому)

➤ МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ Реклама 3

**ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКА!**

**Т: 8-953-515-10-85**

## ПРОДАМ Реклама 2 ПИЛЕНый ГОРБЫЛЬ 8-931-502-01-71

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

город ♦ межгород ♦ район

Бесплатно ЗАБЕРЕМ и ВЫВЕЗЕМ:



- ♦ старую бытовую технику,
- ♦ металлические двери,
- ♦ ванны, ♦ батареи,
- ♦ водонагреватели и другой ненужный металлолом

Реклама 2

**8-900-506-07-07 8-921-838-00-03**

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

**8-921-820-40-11**

**8-953-510-14-14**



Реклама 1

2 м

4 м

**Услуги грузчика**

ПРИНИМАЮ ЗАЯВКИ на

## кур-несушек



- рыжие  
- белые **от 10 мес.**

КУРА ВАКЦИНИРОВАНА

**Доставка с 18 марта**

Реклама 2

**8-911-445-82-11**

## АРЕНДА КОСТЮМА РОСТОВОЙ КУКЛЫ

СДЕЛАЙ ПРАЗДНИК ЯРЧЕ!

**8-921-126-39-88**

Реклама

## ГЛАВНОЕ – СЕМЬЯ!

«Улучшение демографической ситуации, поддержка рождаемости и многодетности, обеспечение достойного качества жизни российских семей – приоритетная общенациональная задача», – Президент России Владимир Путин.

Я убежден, что самым главным и ценным в жизни человека является семья! Для Георгия Филимонова и всех нас развитие региона имеет огромное значение. С этого года в Вологодской области запущена масштабная региональная программа «Семья - оплот Русского Севера». Эта инициатива нацелена на поддержку семейных традиций, укрепление социальной структуры и дальнейшее процветание Вологодчины.

В её рамках ввели:

Выплаты и льготы для семей с детьми:

■ до 91 тыс. руб. в год - компенсация стоимости обучения одному из родителей-студентов;

■ 100 тыс. руб. - на первого ребёнка женщине до 25 лет;

■ 150 тыс. руб. - на 4-ого и последующих детей;

■ 300 тыс. руб. - на 3-его ребёнка или последующих детей в молодой семье;

■ 500 тыс. руб. - субсидия на улучшение жилищных условий многодетным;

■ до 20 тыс. руб. в месяц — на найм жилья для молодых семей с детьми;

*Источник: Глава Великоустюгского муниципального округа, И.А. Абрамов, abramovvvi*

## ОЧЕРЕДНАЯ УЛОВКА

Мошенники звонят с неизвестного номера. Говорят, что нашли на улице телефон, в котором есть и «этот номер».

Потенциальную жертву пытаются убедить, что потерянный мобильник принадлежит кому-то из его родственников или друзей. Предлагают вернуть за вознаграждение.

А если предварительно переключат «издержки на такси», то обманщик даже «согласен привезти» телефон в удобное для получателя время и место.

После того, как «вознаграждение» поступает на телефон звонившего, тот моментально блокирует свой номер.

Но на этом афера не заканчивается.

Далее с жертвой связывается сообщник мошенника. Он представляется со-

*Источник: Центр управления регионом Вологодская область*

■ каждому новорождённому вологжанину выдаётся подарок от Губернатора области «С днём рождения, малыш».

Комфортная инфраструктура:

■ ремонт 10 медучреждений по проекту «Комфортные женские консультации»;

■ открытие комнаты матери и ребёнка в университетах и вузах;

■ пункты проката предметов для новорождённых;

■ запуск проекта «Социальная няня» для детей от года до 3 лет.

Внедрение программы «Защити меня сегодня» по работе с беременными женщинами. Врачи могут получить денежные выплаты:

■ 5 тыс. руб. - за каждую сохранённую жизнь;

■ 25 тыс. руб. - при рождении ребёнка.

Благоприятные условия для выхода из депопуляции Вологодчины:

■ 50 тыс. руб. могут получить приезжие женщины за рождение ребёнка в регионе;

■ обеспечение проведения ЭКО за счёт областных средств с обязательным условием регистрации рождения ребёнка на территории Вологодской области.

«Русский Север должен расти и развиваться, а вологжане жить, работать и создавать большие здоровые и крепкие семьи», - Губернатор Вологодской области Георгий Юрьевич Филимонов

трудником правоохранительных органов. И теперь добряка запугивают. Говорят, что он, сам того не зная, перевел деньги «террористам» или на «поддержку ВСУ». А это уже уголовная статья.

Якобы следователь обещает не возбуждать дела, но требует «всемерного содействия» расследованию. И далее уже по классическому сценарию.

Человека принуждают перевести свои сбережения на продиктованный злоумышленниками номер «безопасного счета» или обналичить свои либо кредитные деньги и передать их «курьеру». Понятно, что деньги в любом из этих вариантов уйдут мошенникам.

Будьте бдительны! Не поддавайтесь на уловки мошенников!

## ЧТО ТАКОЕ КОРРУПЦИЯ,

## КОРРУПЦИОННЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ И ПРЕСТУПЛЕНИЯ?

Простым гражданам порой нелегко определить являются ли действия коррупцией и насколько они серьёзны. Понятие коррупции закреплено в ст. 1 Федерального закона «О противодействии коррупции» (далее – закон).

Под коррупцией понимается незаконное использование физическим лицом своего должностного положения вопреки законным интересам общества и государства в целях получения выгоды в виде денег, ценностей, иного имущества или услуг имущественного характера, иных имущественных прав для себя или для третьих лиц либо незаконное предоставление такой выгоды указанному лицу другими физическими лицами, в т.ч. совершенное от имени или в интересах юридического лица

Любые действия или бездействия, не содержащие вышеуказанных признаков, коррупционными нарушениями не являются. Коррупционные нарушения могут выражаться в дисциплинарных проступках, административных правонарушениях или коррупционных преступлениях.

Административным коррупционным правонарушением является обладающее признаками коррупции действие или бездействие, предусмотренное Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ), за совершение которого установлена административная ответственность, но не являющееся преступлением.

КоАП РФ относит к числу коррупционных лишь две статьи: незаконное вознаграждение (взятка) от имени юридического лица (ст. 19.28 КоАП РФ) и привлечение работодателем к трудовой деятельности либо заказчиком работ (услуг) к выполнению работ на условиях гражданско-правового договора бывшего или действующего государственного или муниципального служащего, замещающего должность, включённую в установленный перечень, без уведомления его бывшего работодателя в 10-дневный срок (ст. 19.29 КоАП РФ).

Дела о коррупционных административных правонарушениях возбуждаются исключительно прокурором.

*Великоустюгская межрайонная прокуратура разъясняет*

## ЯРКИЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

9 марта 2025 года в областной столице состоялось Первенство города Вологды по Ушу Санда.

Открытый Чемпионат и Первенство города Вологды по ушу прошёл на одном дыхании. Были разыграны 71 комплект наград в официальном и фестивальном зачётах. Дети и взрослые соревновались в поединках по Санда (бои в полный контакт), в борьбе Туйшоу и в новом командном единоборстве «Звено».

Яркий спортивный праздник собрал 132 участника в возрасте от 4 до 18 лет из четырёх городов: Вологда, Красавино, Федотово и Галич.

Гостеприимная Вологда всегда рада гостям! Спорт и боевые искусства не имеют границ и объединяет людей через расстояние. Мы всегда рады нашим друзьям из клуба «Санда» из города Красавино Великоустюжского муниципального округа и из спортивного клуба «Чайка» города Галич Костромской области.

Ушу популярно по всему миру! Многих людей ушу привлекает прикладными возможностями, спортивными поединками и навыками самообороны. Прошедший турнир является ярким тому подтверждением.

*Источники: Спортивный клуб «Санда» г Красавино, Вологодский Клуб КУНФУ, kungfu35*

## ВПЕРЕДИ ФИНАЛ

Медсестра перевязочной операционного отделения Великоустюжской центральной районной больницы Елена Николаевна Голикова удачно выступила на 2 этапе регионального конкурса «Лучшая медицинская сестра перевязочной- 2025»!

Напомним, Елена Николаевна работает в оперблоке больницы 12 лет. Она – глав-

*Источники: БУЗ ВО «Великоустюжская ЦРБ», vusrb*

## ПРОИСШЕСТВИЯ

В Великом Устюге 9 марта из-за неисправности холодильника загорелся магазин.

Около четырех часов утра в дежурной части стало известно, что на улице Гледенской загорелся один из сетевых магазинов. На тушение выехали три единицы

*Источники: Информационное агентство Вологда-регион, vologdaregion.ru*

Житель Великого Устюга обратился в суд с иском о лишении родительских прав на двоих детей бывшей супруги, которая не исполняет родительские обязанности, употребляет запрещенные вещества, общается с лицами, ведущими антиобщественный образ жизни.

Пара вступила в брак в 2018 году, в 2019-м у них родилась дочь, в 2021-м – сын. В феврале 2024 года супруги развелись.

С ноября 2023 года дети живут с отцом, а мать ушла из дома. Она разово брала детей к себе на ночевку, материально не обеспечивала, об их здоровье не беспокоилась. Отец же обеспечил детям все необходимые условия для комфортной жизни и взросления.

Также суд установил, что женщина официально не работает, живет на случайные

Пьяный устюжанин с ножом напал на подростка. Это случилось в октябре. 14-летний подросток в компании друзей во дворе дома отмечал свой день рождения. Компания шумно поздравляла именинника, бросив ему торт в лицо.

В этот момент к толпе ребят подбежал 37-летний мужчина. Он схватил виновника торжества за куртку и стал оскорблять его нецензурной бранью. После мужчина достал нож из кармана и приставил его к животу юноши.

Перепуганный подросток стоял молча.

Соревнования по поединкам Ушу-Санда и борьбе в стойке - Туйшоу в Вологде проходят регулярно с 2002 года. За 22 года накоплен большой организационный и судейский опыт.

Поздравляем всех участников Чемпионата и Первенства города Вологды по ушу с великолепными выступлениями, с победами и новым опытом! Шаг за шагом мы идём к большим достижениям! И чувствуем поддержку от родителей наших спортсменов, от бабушек и дедушек, которые так же приходят поддержать их на соревнованиях.

**Результаты турнира:** три первых места, пять вторых и одно третье заняли бойцы клуба «Санда» г. Красавино.

**Первое место** - Проворов Илья, Кудрявцев Артем, Жуков Дмитрий.

**Второе место** у Вдовкина Макара, Исакова Александра, Подобедова Олега, Понурина Захара, Распутина Александра.

**Третье место** - Шильцев Евгений.

Спасибо ребятам за хорошие показатели! Тренируемся, готовимся к дальнейшему турниру по рукопашному бою в городе Котлас.

новый помощник врачей во время проведения хирургических, полостных и эндоскопических операций.

Поздравляем Елену Николаевну с выходом в финал областного конкурса. Он пройдет 10 апреля в Вологде.

Желаем успеха и титула лучшей медсестры региона!

*Источники: БУЗ ВО «Великоустюжская ЦРБ», vusrb*

техники и девять пожарных.

В торговой точке огонь повредил две холодильные камеры, находившиеся в них продукты и рольставни. По мнению специалистов, причиной возгорания стала неисправность холодильника.

заработки, по месту регистрации не проживает, а предполагаемое место жительства установить не удалось. Судимостей у матери не было, однако в декабре прошлого года она привлекалась к административной ответственности за употребление наркотиков.

В судебном заседании бабушка детей рассказала, что мать всего дважды приходила к ним, но и то общалась недолго. Просьбы дочери сводить её к врачу игнорировала. Детыми занимается сама бабушка и её сын.

Великоустюжский районный суд иск мужчины удовлетворил и лишил мать родительских прав в отношении двух несовершеннолетних детей, а также взыскал с неё гос. пошлину в доход местного бюджета – 3 000 рублей.

*© onlinevolgda.ru*

Злоумышленник закончил свой гневный спич, убрал нож, подобрал с земли дно коробки с остатками торта и удалил им потерпевшего.

Уголовное дело было возбуждено по статье «Хулиганство».

Подсудимый пояснил, что в тот вечер был пьян. Крики молодежи на улице мешали уснуть его большой матери.

Великоустюжский районный суд назначил мужчине наказание в виде 1 года 6 месяцев лишения свободы условно с испытательным сроком.\*

## ИВАН ДА МАРЬЯ

В ЗАГС Вологодской области назвали самые популярные имена февраля новорожденных. Ими стали исконно русские имена.

Несмотря на непростую демографическую ситуацию на Вологодчине, регион развивается, и на свет появляются новые граждане. По итогам двух первых месяцев в области появилось на свет 1200 малышей. Сотрудники Управления ЗАГС Вологодской области привели статистику самых топовых имен для детей, родившихся в феврале.

Чаще всего родители называли своих сыновей Иван, а дочерей - Мария. Если сравнивать с прошлым годом, то самыми популярными именами были Михаил и Софья.

Также среди новорожденных можно встретить такие имена мальчиков как Тимофей, Александр, Михаил, Дмитрий и Матвей. Среди девочек популярностью пользуются имена Александра, Анна, Екатерина и Василиса.

Сотрудники ЗАГСа напомнили жителям области о том, что в регионе работает супер сервис «Рождение ребенка», с помощью которого можно дистанционно оформить все необходимые документы на новорожденного. Также с помощью этого сервиса можно будет выбрать имя ребенку с учетом фамилии, отчества и других показателей.

*Источник: Информационное агентство Вологда-регион, vologdaregion.ru*

## ЛОВИСЬ, РЫБКА!

Александр Нелаев 9 марта стал победителем Чемпионата Великого Устюга по рыбной ловле на мормышку, который проходил в Приводинском покое

Соревнование выдалось непростым, ведь рыболовы столкнулись с необычными условиями: сорога, на которую была нацелена ловля, из-за перепадов давления сначала держалась выше дна примерно на метр, но постепенно опускалась глубже. «Бурил мало, по 6 лунок в каждом туре. Почти в каждой рыба (возможно просто повезло)» - поделился победитель ловли.

Каждый тур приносил свои плоды: в первом Александр занял первое место в своей зоне, а во втором оказался на второй позиции, оба раза набирая улов весом свыше килограмма. Суммарный результат позволил ему стать победителем турнира с общим количеством баллов равным трём.

Александр выразил благодарность всем участникам за захватывающую борьбу!

*\*Источник: Телеканал «Русский Север» | Великий Устюг, news35vu*

## ВОТ ЭТО ПОВОРОТ!

На 360 градусов жизнь ведущей телеканала «Котлас 24» повернулась после переезда в столицу. В Москву Елена переехала вместе с супругом чуть больше года назад.

Елена уже успела сыграть роль в популярном телесериале «След». Кроме того, ее можно увидеть в эпизодических ролях в десятках других картин: «Знахарка», «Решала», «Баранкины», «Некрасивая подружка», «Остаться друзьями», «За слова отвечаю» и др.

Также Елена активно снимается в рекламе, для маркетплейсов и шоу-румов.

А сейчас выпускница Котласского педагогического колледжа, Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Высшей школы кино и телевидения «Останкино» открыла для себя ещё одну страницу жизни, став ведущей на известном российском телеканале.

- Первый рабочий день в должности ведущей новостей телеканала «360»! Я счастливая, но выжата от пережитых эмоций, мчу домой отдыхать! Увидимся, - написала Елена на своей странице.

*Источник: Администрация Котласского муниципального округа, kotlassky\_district*

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 МАРТА

### 1 КАНАЛ

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00 12.00 15.00 3.00 Новости  
9.20 Модный приговор (0+)  
10.10 Жить здорово! (16+)  
11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Инф. канал (16+)  
13.30 АнтиФейк (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.05 Мужское / Женское (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время  
22.00 ТРИГГЕР 16+ 23.00 Большая игра 16+  
0.00 Время героев (16+)  
1.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

### РОССИЯ

5.00 Утро России.  
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.  
9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.  
9.55 О самом главном. (12+).  
12.00 18.00 60 минут. (12+).  
14.30 2.10 3.30 КУЛАГИНЫ. (16+).  
17.00 Малахов. (16+).  
21.30 ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ. (16+).  
23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).

### НТВ

4.50 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ (16+)  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи 16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+). 20.00 ХОЗЯИН (16+).  
22.10 0.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ 12+  
0.45 ЧУЖОЙ РАЙОН (16+).

### МАТЧ-ТВ

6.00 Тайны звёзд спорта 12+.  
6.30 Всё о главном 12+.  
7.00 15.25 3.55 Новости 7.05 23.35 Все на Матч!  
10.00 Магия большого спорта. Лыжный спорт 12+  
10.30 12.50 1.55 Лыжные гонки. Кубок России  
12.15 Лыжная страна.  
15.05 3.35 Специальный репортаж 12+.  
15.30 Громко. Прямой эфир.  
17.00 Смешанные единоборства. 16+.  
19.05 Футбол. Обзор тура 6+.  
19.55 4.00 Футбол. 22.00 Бильярд.  
0.30 РОНАЛДУ. 12+

### РЕН ТВ

5.00 18.00 1.30 4.30 Самые шок. гипотезы 16+  
6.00 С бодрым утром! 16+.  
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.  
9.00 Военная тайна. 16+.  
11.00 Как устроен мир. 16+.  
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.  
13.00 Загадки человечества. 16+.  
14.00 Невероятно интересные истории. 16+  
15.00 Засекреченные списки. 16+.  
17.00 2.15 Тайны Чапман. 16+.  
20.00 ЧУЖАК 16+ 22.00 Знаете ли вы, что? 16+  
23.30 ОВЕРЛОРД 18+.

### СТС

6.00 5.05 Три кота (0+).  
8.00 НЕВИДИМКА СЬЮ (6+).  
10.00 ГРАНИЦА МИРОВ.  
19.00 ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ.  
19.45 КОНАН-ВАРВАР (16+).  
21.55 ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ (16+).  
0.05 БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ (18+).  
2.05 РОДКОМ (16+). 4.10 6 кадров (16+)

### ДОМАШНИЙ

6.30 5.55 По делам несовершеннолетних 16+  
7.25 5.05 Давай разведёмся! (16+).  
8.30 2.40 Тест на отцовство (16+).  
10.40 23.15 Понять. Простить (16+).  
11.45 0.25 Порча 16+ 12.55 1.20 Знахарка 16+  
13.30 1.45 Верну любимого (16+).  
14.05 2.15 Голоса ушедших душ (16+).  
14.40 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ (16+).  
19.00 ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ. (16+).  
4.20 Предсказания: 2025 (16+).

### ТВ-3

6.00 Мультфильмы. (0+).  
8.00 Леди Баг и Супер-кот. (6+).  
8.30 15.00 18.00 23.00 Инф. новости. (16+).  
8.40 17.00 18.10 КОРДОН. (16+).  
9.45 10.15 10.45 11.20 12.00 12.30 13.00  
13.30 14.00 14.30 15.10 Гадалка. (16+).  
15.15 15.45 16.20 Слепая. (16+).  
19.15 20.15 21.15 22.20 23.10 ЛЕСНИК. (16+).  
23.30 НЕЧИСТЬ 18+ 1.30 Кадони шоу 16+  
2.10 Итоги с Малькевичем. (16+).  
3.00 Экстра такси. (16+).  
3.30 4.15 5.15 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ  
ЖУРНАЛИСТА 16+

## ЗВЕЗДА (ФИЛЬМЫ)

5.20 ТИХАЯ ЗАСТАВА. 16+  
11.00 2.20 БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН. 12+.  
12.35 13.25 15.05 15.20 17.15 3.30  
АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ. 16+.  
23.15 0.30 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. 12+.

### ТНТ

6.00 7.00 Утро ТНТ-2025. (16+).  
8.00 3.05 3.50 4.30 5.20 Однажды в России 16+  
9.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+  
11.30 Титаны (16+).  
14.00 14.30 15.00 15.30 ПРАЗДНИКИ (16+).  
16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30  
20.00 20.30 УНИВЕР. МОЛОДЫЕ (16+).  
22.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ (16+).  
22.00 ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ (16+).  
23.45 ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА (16+).  
1.25 БАР МОСКВАЧИКИ (16+).

## ВТОРНИК, 18 МАРТА

### 1 КАНАЛ

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00 12.00 15.00 3.00 Новости  
9.20 Модный приговор (0+)  
10.10 Жить здорово! (16+)  
11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Инф. канал (16+)  
13.30 АнтиФейк (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.05 Мужское / Женское (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время  
22.00 ТРИГГЕР 16+ 23.00 Большая игра 16+  
0.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

### РОССИЯ

5.00 Утро России.  
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.  
9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.  
9.55 О самом главном. (12+).  
12.00 18.00 60 минут. (12+).  
14.30 2.10 3.30 КУЛАГИНЫ. (16+).  
17.00 Малахов. (16+).  
21.30 ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ. (16+).  
23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).

### НТВ

4.45 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ (16+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи 16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+). 20.00 ХОЗЯИН (16+).  
22.10 0.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ 12+  
0.45 ЧУЖОЙ РАЙОН (16+)

### МАТЧ-ТВ

6.00 14.55 Тайны звёзд спорта 12+.  
6.30 Наши иностранцы 12+.  
7.00 12.55 15.25 3.55 Новости.  
7.05 15.30 23.35 Все на Матч!  
10.00 12.35 Специальный репортаж 12+.  
10.20 РОНАЛДУ. 12+.  
11.45 Футбол. Обзор тура 6+.  
13.00 Есть тема! 14.25 Что за спорт? 12+  
16.25 Матч! Парад 6+ 16.55 19.15 Хоккей.  
22.00 Бильярд. 0.30 Бокс. 16+.  
1.55 Лыжные гонки. 6+. 4.00 Гандбол. 6+.  
5.30 Вы это видели 12+.

### РЕН ТВ

5.00 18.00 1.20 4.25 Самые шок. гипотезы 16+  
6.00 С бодрым утром! 16+.  
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.  
9.00 Военная тайна. 16+.  
10.00 СОВБЕЗ 16+ 11.00 Как устроен мир 16+  
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.  
13.00 Загадки человечества. 16+.  
14.00 Невероятно интересные истории. 16+  
15.00 Документальный спецпроект. 16+.  
17.00 2.05 Тайны Чапман. 16+.  
20.00 ВЛАСТЬ УБИЙЦ 16+.  
22.05 Загадки человечества. 16+.  
23.30 ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ 18+.

### СТС

6.00 5.00 Три кота (0+).  
9.25 ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО ИЛИ ДВОЙНЫЕ  
НЕПРИЯТНОСТИ (6+).  
11.20 ГОЛОС ИЗ КОСМОСА (6+).  
13.25 СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ (16+).  
16.00 ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК (16+).  
17.55 19.00 ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ. (16+).  
20.00 ХАНТЕР КИЛЛЕР (16+).  
22.25 САБОТАЖ 16+ 0.35 АГЕНТ РАЗВЕДКИ 18+  
2.05 РЕГБИ (16+). 4.20 6 кадров (16+)

### ДОМАШНИЙ

6.30 5.45 По делам несовершеннолетних 16+

7.45 4.55 Давай разведёмся! (16+).  
8.45 2.35 Тест на отцовство (16+).  
10.55 23.10 Понять. Простить (16+).  
12.00 0.20 Порча 16+ 13.05 1.15 Знахарка 16+  
13.40 1.40 Верну любимого (16+).  
14.15 2.10 Голоса ушедших душ (16+).  
14.50 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ (16+).  
19.00 ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ (16+).  
4.15 Предсказания: 2025 (16+).

### ТВ-3

6.00 5.30 Мультфильмы. (0+).  
8.00 Леди Баг и Супер-кот. (6+).  
8.30 15.00 18.00 23.00 Инф. новости. (16+).  
8.40 17.00 18.10 КОРДОН. (16+).  
9.45 10.15 10.45 11.20 12.00 12.30 13.00 13.30  
14.00 14.30 15.10 Гадалка. (16+).  
15.15 15.45 16.20 Слепая. (16+).  
19.15 20.15 21.15 22.20 23.10 ЛЕСНИК. (16+).  
23.30 ЧЕРНЫЙ ШУМ. (18+).  
1.30 2.15 3.00 4.00 4.45 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ  
ЖУРНАЛИСТА (16+).

## ЗВЕЗДА (ФИЛЬМЫ)

5.10 12.35 13.25 15.05 15.20 17.15 3.25  
АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ. 16+.  
11.00 2.20 БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН. 12+.  
23.15 0.45 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. 12+

### ТНТ

6.00 7.00 Утро ТНТ-2025. (16+).  
8.00 9.00 10.00 3.00 3.45 4.30 5.20  
Однажды в России (16+).  
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30  
15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 РЕ-  
АЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ (16+).  
18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 УНИВЕР.  
МОЛОДЫЕ (16+).  
22.00 НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ 12+  
23.50 ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП (18+).  
1.40 ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ (16+)

## СРЕДА, 19 МАРТА

### 1 КАНАЛ

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00 12.00 15.00 3.00 Новости  
9.20 Модный приговор (0+)  
10.10 Жить здорово! (16+)  
11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Инф. канал (16+)  
13.30 АнтиФейк (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.05 Мужское / Женское (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время  
22.00 ТРИГГЕР 16+ 23.00 Большая игра 16+  
0.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

### РОССИЯ

5.00 Утро России.  
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.  
9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.  
9.55 О самом главном. (12+).  
12.00 18.00 60 минут. (12+).  
14.30 2.10 3.30 КУЛАГИНЫ. (16+).  
17.00 Малахов. (16+).  
21.30 ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ. (16+).  
23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).

### НТВ

4.45 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ (16+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи 16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+). 20.00 ХОЗЯИН (16+).  
22.10 0.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ 12+  
0.55 ЧУЖОЙ РАЙОН (16+).

### МАТЧ-ТВ

6.00 14.55 Тайны звёзд спорта 12+.  
6.30 Что за спорт? Экстрим 12+.  
7.00 12.55 15.25 3.55 Новости.  
7.05 15.30 18.45 22.00 Все на Матч!  
10.00 1.55 Биатлон. ЧМП России.  
11.45 0.30 Смешанные единоборства. 16+.  
12.35 3.35 Специальный репортаж 12+.  
13.00 Есть тема! Прямой эфир.  
14.25 Вид сверху 12+ 16.25 Фрирайд. 6+.  
16.55 Футзал. 19.15 Хоккей.  
23.35 НЕЙМАР. НОМЕР ОДИН В БРАЗИЛИИ 12+  
3.05 Матч! Парад 6+ 4.00 Баскетбол. 6+.

### РЕН ТВ

5.00 18.00 1.30 4.30 Самые шок. гипотезы 16+  
6.00 С бодрым утром! 16+.  
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.  
9.00 Документальный спецпроект. 16+.  
10.00 СОВБЕЗ. 16+.  
11.00 Как устроен мир. 16+.  
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.



13.00 Загадки человечества. 16+.  
14.00 Невероятно интересные истории. 16+  
15.00 Легенды и мифы. 16+.  
17.00 2.20 Тайны Чапман. 16+.  
20.00 БЕЗБАШЕННЫЕ 16+.  
22.00 Безумные факты. 16+.  
23.30 ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ 18+.

### СТС

6.00 5.00 Три кота (0+) 8.40 АНТБОЙ (12+).  
10.10 АНТБОЙ-2. МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ 6+  
11.55 АНТБОЙ-3 6+ 13.35 КОНАН-ВАРВАР 16+  
15.45 ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ (16+).  
17.55 19.00 ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ (16+).  
20.00 ВЫСОТА (16+).  
21.45 МАТРИЦА ВРЕМЕНИ (16+).  
23.45 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ (16+).  
1.35 РЕГБИ (16+). 4.40 6 кадров (16+).

### ДОМАШНИЙ

6.30 5.45 По делам несовершеннолетних 16+  
7.35 4.55 Давай разведемся! (16+).  
8.35 2.40 Тест на отцовство (16+).  
10.45 23.15 Понять. Простить (16+).  
11.55 0.25 Порча 16+ 13.00 1.20 Знахарка 16+  
13.35 1.45 Верну любимого (16+).  
14.10 2.15 Голоса ушедших душ (16+).  
14.45 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ (16+).  
19.00 ЛЮБИТЬ (16+). 4.20 6 кадров (16+)

### ТВ-3

6.00 5.45 Мультфильмы. (0+).  
8.00 Леди Баг и Супер-кот. (6+).  
8.30 15.00 18.00 23.00 Инф. новости. (16+).  
8.40 17.00 18.10 КОРДОН. (16+).  
9.45 10.15 10.45 11.20 12.00 12.30 13.00 13.30  
14.00 14.30 15.10 Гадалка. (16+).  
15.15 15.45 16.20 Слепая. (16+).  
19.15 20.15 21.15 22.20 23.10 ЛЕСНИК. (16+).  
23.30 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. (18+).  
1.45 2.30 3.15 4.15 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ  
ЖУРНАЛИСТА. (16+).

5.00 Мистические истории. Посредник + Лада 16+

### ЗВЕЗДА (ФИЛЬМЫ)

5.05 12.35 13.25 15.05 15.20 17.15 3.25  
АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ 16+.  
11.00 СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ.  
23.15 0.55 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. 12+.

### ТНТ

6.00 7.00 Утро ТНТ-2025. (16+).  
8.00 9.00 10.00 4.20 5.05 5.50 Однажды в России 16+  
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30  
15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00  
РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ (16+).  
18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 УНИВЕР. МОЛОДЫЕ 16+  
21.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ (16+).  
22.00 МАЙОР ГРОМ: ИГРА (16+).  
1.15 ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО (16+).  
2.40 КРИК-4 (18+).

### ЧЕТВЕРГ, 20 МАРТА

#### 1 КАНАЛ

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00 12.00 15.00 3.00 Новости  
9.20 Модный приговор (0+)  
10.10 Жить здорово! (16+)  
11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Инф. канал (16+)  
13.30 АнтиФейк (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.05 Мужское / Женское (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время  
22.00 ТРИГГЕР 16+ 23.00 Большая игра 16+  
0.10 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

### РОССИЯ

5.00 Утро России.  
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.  
9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.  
9.55 О самом главном. (12+).  
12.00 18.00 60 минут (12+).  
14.30 2.10 3.30 КУЛАГИНЫ. (16+).  
17.00 Малахов. (16+).  
21.30 ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ. (16+).  
23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).

### НТВ

4.40 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ (16+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи 16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+). 20.00 ХОЗЯИН (16+).  
22.10 0.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ 12+  
0.50 Поздняков (16+).  
1.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).  
2.05 ЧУЖОЙ РАЙОН (16+).

### МАТЧ-ТВ

6.00 14.55 Тайны звезд спорта 12+.  
6.30 Вид сверху 12+.  
7.00 12.55 15.25 Новости.  
7.05 15.30 23.35 Все на Матч!  
10.00 1.55 Биатлон. ЧМП России.  
11.45 0.30 Смешанные единоборства. 16+.  
12.35 5.45 Специальный репортаж 12+.  
13.00 Есть тема! Прямой эфир.  
14.25 Большой хоккей 12+.  
16.25 30 лет UFC. Лучшие нокауты 16+.  
16.55 19.15 Хоккей. ЧМП КХЛ.  
22.00 Бильярд. 3.05 Фрирайд. 6+.  
3.35 Футбол. ЧМП мира-2026.

### РЕН ТВ

5.00 18.00 1.30 4.30 Самые шок. гипотезы 16+  
6.00 С бодрым утром! 16+.  
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.  
9.00 Документальный спецпроект. 16+.  
10.00 Засекреченные списки. 16+.  
11.00 Как устроен мир. 16+.  
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.  
13.00 Загадки человечества. 16+.  
14.00 Невероятно интересные истории. 16+  
15.00 Неизвестная история. 16+.  
17.00 2.20 Тайны Чапман. 16+.  
20.00 ЛУЛУ И БРИГГС 16+.  
22.00 Наука и техника 16+ 23.30 ЗАЛОЖНИК 18+

### СТС

6.00 5.00 Три кота (0+).  
9.25 ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР (12+).  
11.40 ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2 (12+).  
13.55 МЕСТЬ ПУШИСТЫХ (16+).  
15.40 ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ (16+).  
18.00 19.00 ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ. (16+).  
20.00 КАМЕНЩИК (16+).  
22.05 ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ (16+).  
0.00 ХЕЛЛБОЙ (18+). 2.15 РЕГБИ (16+).  
4.45 6 кадров (16+).

### ДОМАШНИЙ

6.30 5.25 По делам несовершеннолетних 16+  
7.35 4.35 Давай разведемся! (16+).  
8.35 2.40 Тест на отцовство (16+).  
10.45 23.15 Понять. Простить (16+).  
11.55 0.25 Порча 16+ 13.00 1.20 Знахарка 16+  
13.35 1.45 Верну любимого (16+).  
14.10 2.15 Голоса ушедших душ (16+).  
14.45 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ (16+).  
19.00 ГОРЬКИЙ НЕКТАР (16+).  
4.20 6 кадров (16+).

### ТВ-3

6.00 5.45 Мультфильмы. (0+).  
8.00 Леди Баг и Супер-кот. (6+).  
8.30 15.00 18.00 23.00 Инф. новости. (16+).  
8.40 17.00 18.10 КОРДОН. (16+).  
9.45 10.15 10.45 11.20 12.00 12.30 13.00 13.30  
14.00 14.30 15.10 Гадалка. (16+).  
15.15 15.45 16.20 Слепая. (16+).  
19.15 20.15 21.15 22.20 23.10 ЛЕСНИК. (16+).  
23.30 КИКБОКСЕР. (18+).  
1.30 2.30 3.15 4.00 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ  
ЖУРНАЛИСТА. (16+).

5.00 Мистические истории. (16+).

### ЗВЕЗДА (ФИЛЬМЫ)

5.05 12.35 13.25 15.05 15.20 17.15 4.55  
АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ 16+.  
11.00 СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ.  
23.15 0.45 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. 12+.  
2.25 ДОБРОВОЛЬЦЫ. 12+.

### ТНТ

6.00 7.00 Утро ТНТ-2025. (16+).  
8.00 9.00 10.00 3.00 3.50 4.35 5.20  
Однажды в России (16+).  
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30  
15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00  
РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ (16+).  
18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 УНИВЕР. МОЛОДЫЕ 16+  
21.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ (16+).  
22.00 АНТИАНГ: СМЕНА (16+).  
23.50 НЕУДЕРЖИМЫЙ 16+ 1.30 ЧЕЛЮСТИ 3Д 16+

### ПЯТНИЦА, 21 МАРТА

#### 1 КАНАЛ

5.00 Телеканал Доброе утро  
9.00 12.00 15.00 Новости  
9.20 Модный приговор (0+)  
10.10 Жить здорово! (16+)  
11.00 12.15 14.00 17.00 Инф. канал (16+)  
13.30 АнтиФейк (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.05 Мужское / Женское (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон (16+)  
19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время

21.45 Голос. Новый сезон (12+)  
23.55 30 лет вместе. Игры разума (12+)  
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 06:00

### РОССИЯ

5.00 Утро России.  
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести.  
9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.  
9.55 О самом главном. (12+).  
12.00 18.00 60 минут. (12+).  
14.30 КУЛАГИНЫ. (16+).  
17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Один в один 12+  
0.30 Истории Большой Страны. (12+).  
1.30 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. (16+).

### НТВ

5.00 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ (16+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи. 16.45 ДНК (16+).  
17.55 Жди меня (12+). 20.00 ХОЗЯИН (16+).  
22.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ 12+  
0.20 Своя правда с Р. Бабаяном (16+).  
2.15 З. Прилепин. Уроки русского (12+).  
2.40 Инфоцит (16+).  
3.15 Квартирный вопрос (0+).  
4.05 АГЕНТСТВО СКОРЫХ КАМЕР (16+).

### МАТЧ-ТВ

6.00 14.55 Тайны звезд спорта 12+.  
6.30 Большой хоккей 12+.  
7.00 12.55 15.25 Новости 7.05 22.00 Все на Матч!  
10.00 Небесная грация 6+.  
10.20 МЭННИ ПАКЬЯО. НЕПРЕОДОЛИМАЯ СИЛА 16+  
11.45 15.30 Смешанные единоборства. 16+.  
12.35 Лица страны. Владимир Бут 12+.  
13.00 Есть тема! Прямой эфир.  
14.25 Формула-1. 12+ 19.25 Хоккей.  
23.05 ШУМАХЕР И ШУМАХЕР. 12+.  
23.50 2.20 Футбол. ЧМП мира-2026.  
2.00 Вы это видели 12+ 4.30 Бокс.

### РЕН ТВ

5.00 18.00 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
6.00 С бодрым утром! 16+.  
8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.  
9.00 Документальный спецпроект. 16+.  
10.00 15.00 Засекреченные списки. 16+.  
11.00 Как устроен мир. 16+.  
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.  
13.00 Загадки человечества 16+.  
14.00 Невероятно интересные истории. 16+  
17.00 Главные тайны мира. 16+.  
20.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА 16+.  
22.15 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА 16+.  
0.30 ОТПЕТЫЙ МАЧО 18+.

### СТС

6.00 5.05 Три кота (0+) 9.00 В темноте. (16+)  
12.00 19.30 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+  
23.55 Кто тут жулик? (16+).  
1.00 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком (18+)  
2.00 РЕГБИ (16+). 4.25 6 кадров (16+).

### ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних (16+).  
7.15 Давай разведемся! (16+).  
8.15 2.40 Тест на отцовство (16+).  
10.25 23.15 Понять. Простить (16+).  
11.30 0.25 Порча 16+ 12.35 1.20 Знахарка 16+  
13.10 1.45 Верну любимого (16+).  
13.45 2.15 Голоса ушедших душ (16+).  
14.20 Красивая и счастливая (16).  
14.35 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ (16+).  
19.00 МОЯ СОТЯЯ СВАДЬБА (16+).  
4.20 6 кадров (16+) 4.35 ПРИЕЗЖАЯ (16+).  
6.10 СЕРДЦЕ РИТЫ (16+).

### ТВ-3

6.00 5.30 Мультфильмы. (0+).  
8.00 Леди Баг и Супер-кот. (6+).  
8.30 15.00 18.00 23.00 Инф. новости. (16+).  
8.40 КОРДОН. (16+).  
9.45 10.45 11.20 11.50 12.20 12.50 13.20 Порча 16+  
10.15 Новый день. (16+).  
14.00 15.10 ВЕРНУВШИЕСЯ. (16+).  
16.20 17.00 17.30 18.10 18.45 Слепая. (16+).  
19.15 МАЖОР. (16+).  
21.15 23.10 22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ. (16+).  
0.00 БЛЕФ. (16+).  
2.00 3.15 4.00 4.45 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА. (16+).

### ЗВЕЗДА (ФИЛЬМЫ)

6.35 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ. 16+.  
10.10 ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ. 12+.  
12.05 13.25 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА. 12+  
14.40 15.05 17.15 ОПЕРАЦИЯ ТАЙФУН.  
ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. 16+  
0.50 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. 12+.  
3.50 СВИНАРКА И ПАСТУХ. 12+



**ТНТ**

7.00 Утро ТНТ-2025. (16+).  
 8.00 9.00 10.00 4.55 5.40 6.15 Однажды в России 16+  
 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30  
 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30  
**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** (16+).  
 19.00 20.00 21.00 22.00 Комеди Клуб (16+).  
 23.00 Стендап рулетка (18+).  
 0.00 1.00 1.55 2.40 3.25 4.10 Женский Стендап 18+

**СУББОТА, 22 МАРТА****1 КАНАЛ**

6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота  
 9.00 Умницы и умники (12+)  
 9.45 Слово пастыря (0+) 10.00 12.00 Новости  
 10.15 Без срока давности (16+)  
 11.05 Г. Жженов. Вся моя жизнь –  
 сплошная ошибка (12+)  
 12.15 Они выбрали - Родину (16+)  
 12.55 А. Леонов. Космос внутри (12+)  
 14.25 **ВРЕМЯ ПЕРВЫХ** (12+)  
 17.00 18.20 **РУССКИЙ ВЫЗОВ**.  
 18.00 Вечерние новости 21.00 Время  
 21.35 Сегодня вечером 16+ 23.10 **СВЕТ** 16+  
 1.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** (16+) До 06:00

**РОССИЯ**

5.00 Утро России. Суббота.  
 8.00 Местное время. Суббота.  
 8.35 По секрету всему свету.  
 9.00 Формула еды. (12+).  
 9.25 Пятеро на одного.  
 10.10 Сто к одному. Телеигра.  
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.  
 11.30 Наши. Военкоры. (12+).  
 12.00 Доктор Мясников. Медицинская (12+).  
 13.00 Большие перемены.  
 14.30 20.50 Вести. Местное время.  
 14.50 **ПАЛЬМА** 6+ 17.50 Привет, Андрей! 12+  
 21.00 **САМОЗВАНКА**. (16+).  
 0.40 **РЫЖИК**. (12+).

**НТВ**

5.05 **ТОНКАЯ ШТУЧКА** 16+ 6.30 Жди меня 12+  
 7.20 Смотр (0+). 8.00 10.00 16.00 Сегодня.  
 8.20 Поедем, поедим! 16+  
 9.20 Едим дома 0+  
 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда 12+  
 12.00 Квартирный вопрос (0+).  
 13.00 Поздно, я беременна! (16+).  
 15.00 Своя игра (0+).  
 16.20 ЧП. Расследование (16+).  
 17.00 Следствие вели... (16+).  
 19.00 Центральное телевидение.  
 20.10 Суперстар!. Новый сезон (16+).  
 22.50 Ты не поверишь! (16+).  
 0.00 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян (16+).  
 0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. Settlers 16+  
 2.15 Я продолжаю танцевать... (6+).  
 3.20 Дачный ответ (0+).  
 4.10 Таинственная Россия (16+).

**МАТЧ-ТВ**

6.00 Бокс 7.00 15.55 19.00 3.55 Новости.  
 7.05 13.15 16.00 19.05 Все на Матч!  
 9.30 2.00 Лыжные гонки. ЧМП России.  
 12.35 Лыжная страна 13.55 Баскетбол.  
 16.55 Футбол. Товарищеский матч.  
 20.00 Смешанные единоборства.  
 4.00 Гандбол. ЧМП России. 6+.  
 5.30 Что за спорт? Экстрим 12+

**РЕН ТВ**

5.00 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 6.00 С бодрым утром!. 16+.  
 8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.  
 9.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная 16+  
 11.00 13.00 Военная тайна. 16+.  
 15.00 **СОВБЕЗ**. 16+.  
 17.00 Документальный спецпроект. 16+.  
 18.00 Засекреченные списки. 16+.  
 19.00 Добровозфире. 16+.  
 20.00 **АПГРЕЙД** 16+. 21.55 5-Я ВОЛНА 16+.  
 0.05 **МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ** 18+.

**СТС**

6.00 Мультфильмы (0+) 6.30 **РОК ДОГ** (6+).  
 8.00 9.00 ПроСТО кухню (12+).  
 10.00 Шоу Уральские пельмени. (16+).  
 10.40 Богатырские игры. (16+).  
 13.05 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ** (6+).  
 14.55 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2** (6+).

16.40 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЕТ** (6+)  
 18.35 **ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ** (16+).  
 21.00 **ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ** (12+).  
 23.25 **ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ** 12+  
 1.30 **ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ** (16+).  
 3.25 **РЕГБИ** (16+).  
 5.05 6 кадров (16+). 5.20 Три кота (0+).

**ДОМАШНИЙ**

6.30 **СЕРДЦЕ РИТЫ** (16+).  
 10.00 Красивая и счастливая (16+).  
 10.15 **ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА** (16+).  
 14.45 **РОКОВАЯ ПОДМЕНА** (16+).  
 19.00 **СПРЯЧЬ МЕНЯ**. (16+).  
 22.55 Метод Рогова (16+).  
 23.25 5.40 **ГРУЗ ПРОШЛОГО** (16+).  
 3.00 6 кадров (16+).  
 3.15 Предсказания: 2025 16+ 4.05 **РОДНЯ** 16+

**ТВ-3**

6.00 Мультфильмы. (0+).  
 8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+).  
 8.30 15.00 18.00 23.00 Инф. новости. (16+).  
 8.40 9.00 9.30 10.00 Леди Баг и Супер-кот. 6+  
 10.30 **МАЖОР**. (16+).  
 12.45 **КИКБОКСЕР**. (16+).  
 14.45 15.10 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ**. (16+)  
 17.00 18.10 **БОЛЬШАЯ ИГРА**. (16+).  
 19.00 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ**. (16+).  
 21.00 **УЦЕЛЕВШАЯ**. (16+).  
 23.10 **ДЕВИЧНИК. УБОЙНАЯ НОЧЬ**. (18+).  
 1.15 2.00 2.45 3.30 4.15 5.00 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА** 16+

**ЗВЕЗДА (ФИЛЬМЫ)**

5.15 2.55 **ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...** 6+.  
 6.35 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ**. 12+  
 13.15 **ТРЕМБИТА**. 12+  
 15.05 **СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ** 12+  
 17.00 **ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ**. 12+  
 18.50 19.25 **СЛЕД СОКОЛА**. 12+  
 21.35 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** 12+ 23.35 **ОЦЕОЛА**. 12+  
 1.15 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА**. 12+  
 4.10 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...** 12+

**ТНТ**

7.00 8.00 9.00 3.40 4.30 5.20 6.15  
 Однажды в России (16+).  
 9.40 Битва экстрасенсов (16+).  
 11.15 12.50 14.20 Битва экстрасенсов (16+).  
 15.55 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+  
 21.00 Конфетка (16+).  
 23.30 0.30 1.20 2.10 2.55 Женский стендап (18+)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 МАРТА****1 КАНАЛ**

6.00 10.00 12.00 Новости  
 6.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
 6.55 Часовой (12+) 7.25 Здоровье (16+)  
 8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+  
 9.10 Непутевые заметки (12+)  
 9.30 Мечталлион. (12+)  
 10.15 Жизнь своих (12+)  
 11.05 Повара на колесах (12+)  
 12.15 Видели видео? (0+)  
 13.45 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** (12+)  
 16.30 30 лет вместе. Магия кино (12+)  
 18.00 Вечерние новости  
 19.00 Три аккорда. (16+) 21.00 Время  
 23.00 **ЗОЛОТО УМАЛТЫ** (16+)  
 1.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** (16+) До 04:57

**РОССИЯ**

5.20 **ПАЛЬМА**. (6+). 7.20 В кругу друзей.  
 8.00 Местное время. Воскресенье.  
 8.35 Когда все дома. 9.25 Утренняя почта.  
 10.10 Сто к одному. Телеигра.  
 11.00 14.00 17.00 Вести.  
 11.30 Наши. Военкоры (12+)  
 12.00 1.35 Крым 12+ 13.10 Судьба человека 12+  
 14.30 Вести. Местное время.  
 15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+).  
 17.50 Песни от всей души. (12+).  
 20.00 Вести недели.  
 22.30 Москва. Кремль. Путин.  
 23.00 Воскресный вечер. (12+).  
 2.40 **СОУЧАСТНИКИ**. (12+)

**НТВ**

4.55 **ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ** (16+).  
 6.50 Центральное телевидение (16+).  
 8.00 10.00 16.00 Сегодня.  
 8.20 У нас выигрывают! (12+).  
 10.20 Первая передача (16+).

11.00 Чудо техники (12+).  
 12.00 Дачный ответ (0+).  
 13.00 НашПотребНадзор (16+).  
 14.00 Однажды... (16+) 15.00 Своя игра (0+)  
 16.20 Человек в праве (16+).  
 17.00 Следствие вели... (16+).  
 18.00 Новые русские сенсации (16+).  
 19.00 Итоги недели. 20.20 Маска. (12+).  
 23.50 Звезды сошлись (16+).  
 1.25 Основано на реальных событиях (16+)

**МАТЧ-ТВ**

6.00 Смешанные единоборства. 16+.  
 7.00 14.55 3.55 Новости.  
 7.05 12.35 15.00 18.00 20.00 23.05 Все на Матч!  
 9.30 2.00 Лыжные гонки. ЧМП России.  
 12.55 18.25 Настольный теннис. ЧМП России  
 15.55 Волейбол. 21.00 Бильярд.  
 0.00 **ВЕЛИКИЙ ЮНАЙТЕД**. 12+.  
 4.00 Баскетбол. ЧМП России 6+.

**РЕН ТВ**

5.00 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 6.00 С бодрым утром!. 16+.  
 8.30 12.30 Новости. 16+.  
 9.00 Самая народная 16+.  
 9.30 Знаете ли вы, что?. 16+.  
 10.30 Наука и техника. 16+.  
 11.30 Легенды и мифы. 16+.  
 13.00 Неизвестная история. 16+.  
 14.00 Купи-продай. 16+.  
 15.00 **КОД 8** 16+. 16.45 **АПГРЕЙД** 16+.  
 18.40 **ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ** 16+.  
 20.45 **ГЕМИНИ** 16+.  
 23.00 Итоговая программа. 16+.

**СТС**

6.00 Мультфильмы (16+).  
 7.00 **ОТ ВИНТА** (12+). 8.40 **ОТ ВИНТА-2** (12+)  
 10.25 **ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА** (6+).  
 12.05 **ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ** (16+).  
 14.35 **ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ** (12+).  
 17.00 Богатырские игры. (16+).  
 19.40 В темноте. (16+).  
 22.05 Кто тут жулик? (16+).  
 23.05 **ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ** (18+).  
 1.05 **ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА** (18+).  
 2.45 **РЕГБИ** (16+).  
 4.20 6 кадров (16+). 5.00 Три кота (0+).

**ДОМАШНИЙ**

6.30 **ГРУЗ ПРОШЛОГО** (16+).  
 9.30 Метод Рогова (16+).  
 10.00 Пять ужинов (16+).  
 10.15 **СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ** (16+).  
 14.40 **НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ** (16+).  
 19.00 **СПРЯЧЬ МЕНЯ** (16+).  
 23.50 **СЕРДЦЕ РИТЫ** (16+).  
 3.10 6 кадров (16+).  
 3.20 **ПРИЕЗЖАЯ** (16+). 4.55 **РОДНЯ** (16+).

**ТВ-3**

6.00 5.30 Мультфильмы. (0+).  
 7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+).  
 8.00 Новый день. (16+).  
 8.30 18.00 Инф. новости. (16+).  
 8.40 9.00 9.30 Леди Баг и Супер-кот. (6+).  
 10.00 **ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО**. (12+).  
 12.00 **ДВА БИЛЕТА НА МАРС**. (16+).  
 14.00 15.15 16.15 17.15 18.10 18.30 19.45 20.45  
 22.00 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ**. (16+).  
 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+).  
 0.00 22 **ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ**. (18+).  
 2.00 3.00 4.00 4.45 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА**. (16+).

**ЗВЕЗДА (ФИЛЬМЫ)**

6.00 **ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...** 12+  
 7.25 **ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА** 12+  
 23.55 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ**. 12+.  
 1.25 **ТРЕМБИТА**. 12+  
 3.00 **СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ**. 12+.

**ТНТ**

6.00 Утро ТНТ-2025. (16+).  
 7.00 7.30 8.30 9.30 3.50 4.35 Однажды в России 16+  
 10.35 13.15 15.55 Экстрасенсы.  
 Битва сильнейших (16+).  
 18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+  
 21.00 Титаны (16+). 23.00 Шоу Воли (16+).  
 0.00 Конфетка (16+)  
 2.15 3.00 Женский Стендап (16+).  
 4.45 **UGLYDOLLS. КУКЛЫ С ХАРАКТЕРОМ** (6+)

Уважаемые читатели Ежедневного издания «Красавинский вестник»!

В выпуске №10 от 06.03.2025 г. произошла техническая ошибка на 6 странице в кроссворде. Приносим вам свои извинения, и в этом выпуске печатаем сразу два кроссворда в Приложении, и более расширенную программу передач.

**ЦЕНИМ КАЖДОГО ЧИТАТЕЛЯ! ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!**

С уважением, редакция ЕИ «Красавинский вестник»



## ЭКОЛОГИЯ ОКРУГА ПОД ЗАЩИТОЙ «СВЕЗЫ»

Второй год подряд «Свеза» подтверждает звание «Партнёра национальных проектов России», став финалистом премии «Наш вклад».

В этом году комбинаты группы «Свеза» представили на конкурс семь социальных инициатив, реализованных в 2023–2024 годах.

В Великоустюгском округе это проекты по сохранению памятника регионального значения Моркинского бора в поселке

Новатор и поддержка профильных лесных классов в Голузинской школе.

Ребята 6-8 классов изучают основы деревообработки и экологии, а экскурсии на комбинат и работа с наставниками помогают им ближе познакомиться с профессиями отрасли. Все социальные инициативы компания объединила в программу «Свеза Рядом» и направит в развитие Великоустюгского округа порядка 200 млн рублей.

Источник: Компания «Свеза», sveza\_group

## РАСКАЯНИЕ НЕОБЫЧНЫМ СПОСОБОМ

В полицию Котласа с заявлением о хищении товара обратились сотрудники магазина электроники и бытовой техники.

Отсматривая записи камер видеонаблюдения, полицейские заметили мужчину в медицинской маске и очках, выходящего из магазина с большой хозяйственной сумкой. Начался розыск подозреваемого.

Через день работники магазина вновь обратились в полицию. Они сообщили, что у входа в отдел оставлена сумка, в которой находятся украденные накануне игровая приставка, струйное multifunctional устройство, игровые диски, а также записка: «Эти товары были взяты из магазина нашим сыном. Он во всем сознался и раскаялся. Мы заставили его вернуть товар таким образом. Просим прощения!»

Спустя несколько часов подозреваемый

Источник: Пресс-служба УМВД России по Архангельской области, 29.мед.рф

## СКИДКИ КРУГЛЫЙ ГОД

Правительство России установило постоянную скидку 50% на проезд в поездах дальнего следования для детей-граждан РФ от 10 до 18 лет.

☑ Скидка в размере 50% от взрослого тарифа будет предоставляться при покупке билетов в плацкартные, общие вагоны поездов дальнего следования всех категорий, курсирующих во внутрироссийском сообщении (кроме скоростных), а также в вагоны 2 и 3 классов моторвагонного подвижного состава.

Источник: Российские железные дороги (ОАО «РЖД»), rzd\_official

## ЕСТЬ ПРОБЛЕМА – НАЙДЕТСЯ РЕШЕНИЕ!

Мы знаем, какие неудобства испытывают водители из-за состояния дороги А-123 Чекшино — Тотьма — Котлас — Куратово, и хотим вас проинформировать о ходе решения данной проблемы!

Владелец дороги - ФКУ УПРДОР «Холмогоры» - сообщает, что ямочный ремонт проводится ежедневно, в том числе и в выходные дни. Однако, несмотря на все усилия, мы понимаем, что это не полностью решает проблему.

При наступлении положительных температур и стабилизации земельного полотна после зимнего периода специалисты приступят к ремонту дороги картами на наиболее разрушенных её участках

Источник: Министерство транспорта и дорожного хозяйства, depdh35

## КОГДА ЖЕ ВЫХОДНЫЕ?

В 2025 году россияне смогут насладиться сразу несколькими длинными выходными. Это стало возможным благодаря переносу праздничных дней с 23 февраля и 8 марта.

Когда и сколько будем отдыхать?

1 - 4 мая – выходные ко Дню весны и труда.

8 - 11 мая – дополнительный отдых благодаря переносу выходного дня с 23 февраля, который в 2025 году выпал на воскресенье.

12 - 15 июня – длинные выходные в честь Дня России, который отмечается 12

июня. Нерабочий день перенесли с 8 марта, поскольку он выпал на субботу.

Такие переносы не влияют на общее количество нерабочих дней в году, поскольку их баланс закреплён в Трудовом кодексе РФ. Однако правительство ежегодно оптимизирует график, делая праздники удобнее для граждан и бизнеса.

Такие длинные выходные способствуют восстановлению сил и положительно влияют на производительность труда.

Для многих это шанс спланировать путешествия, провести время с семьёй.

© vologda-poisk.ru

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

- СДАМ 1-комн. благ. квартиру в центре города с мебелью. Все есть для проживания. Т:8-953-513-30-31<sup>(1)</sup>
- ПРОДАМ 2-комн. квартиру в деревянном доме по ул. Советский проспект (не дорого). Т:8-951-737-47-46<sup>(2)</sup>
- ПРОДАМ 2-комн. полублаг. квартиру по ул. Набережная. Имеется вода, септик, стеклопакеты и металл. дверь. Т:8-900-541-80-06<sup>(6)</sup>
- ПРОДАМ 2-комн. полублаг. квартиру S-54,7 м<sup>2</sup>, 2 этаж (Советский пр-кт); спортивный уголок Т:8-900-531-66-40, 8-953-500-10-93
- ПРОДАМ 3-комн. благоустроенную квартиру на 2 эт. по ул. Дачной. Т: 8-911-100-70-88<sup>(2)</sup>
- ПРОДАМ дачу в садоводческом обществе «Ленок-1». Домик + баня, водопровод, летом свет, насаждения. Т:8-951-747-61-65<sup>(2)</sup>
- ПРОДАМ козье молоко и творог с доставкой до подъезда, козий навоз в мешках (самовывоз, доставка). Т:8-911-547-22-65<sup>(2)</sup>
- ПРОДАМ щенков йоркширского терьера. Т:8-911-547-22-65<sup>(2)</sup>
- ПРОДАМ картофель из деревни Великоустюгского района. Отборный, рассыпчатый. 1 ведро- 250 руб., сетка – 1000 руб. Доставка. Т:8-921-121-28-64<sup>(2)</sup>
- ПРОДАМ эл. машинку швейную, стол компьютерный, эл. утюг дорожный. Цена договорная. Т:8-953-506-81-22, 4-15-68<sup>(1)</sup>
- СРОЧНО ПРОДАМ: плиту стеклокерамич. произв. Чехия 50x50; унитаз; железный регулятор 50x80. Все в отл. состоянии, цена договорная. Т:8-911-537-33-04

## ОПЛАЧИВАЙ ВОВРЕМЯ!

Удобный способ следить за своими налоговыми долгами: подключитесь к бесплатному СМС-информированию.

Ежеквартально налоговый орган напомнит о задолженности, направив короткое сообщение на телефонный номер или адрес электронной почты.

Как подать согласие на информирование?

- лично,
- по почте,
- через представителя.

Самый быстрый и удобный способ оформить подписку в Личном кабинете налогоплательщика. Для этого в разделе «Каталог обращений» (вкладка «Прочие обращения») нужно выбрать форму документа «Согласие (отказ) на информирование о задолженности» и выбрать удобный способ получения сообщений.

Перейдя по ссылке в сообщении, можно получить подробную информацию, например, что делать, если не согласен с суммой долга или как оплатить долг.

Источник: Министерство финансов Вологодской области, depfin35

## ВНИМАНИЕ ВЛАДЕЛЬЦАМ ЖИВОТНЫХ!

22 марта с 8:00 до 14:00

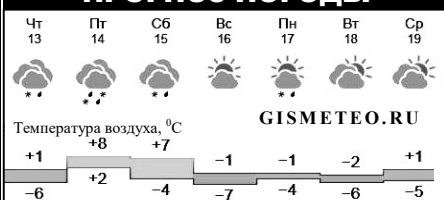
На ветстанции будет проводиться вакцинация собак и кошек против бешенства российской вакциной «Рабикан»

## СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ


+7 (81738) 2-27-74

Источник: Великоустюгская ветеринарная станция, vusbbg

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



0+ **ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ**  
 в рамках Года защитника Отечества и 80-летия Победы в ВОВ.  
 Межрегиональный конкурс художественного слова  
 «Нет, не забудем солдат!» 22 АПРЕЛЯ  
 Заявки до 14 апреля.  
 Контакты: 8 (817-38) 4-19-33, dciskrasavino@mail.ru



Межрегиональный конкурс вокалистов «Музыкальная весна» 1 МАЯ  
 Заявки до 11 апреля. Контакты: tvoichans2016@yandex.ru,  
 8-962-668-65-49, 8-921-069-62-11 – Юлия Берген

**ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!**

Дорогие друзья, в продолжение развития туристического проекта 24 мая состоится новое событие — семейный праздник «На поклон к Параскевушке». Параскева — покровительница домашнего очага, семейного счастья и благополучия. Паломнический ход до Пятницкой церкви с молебном, знакомство с деревенскими традициями и укладом сельской жизни, каша «всем миром», выступления фольклорных коллективов — всех секретов пока рассказывать не будем.

Но непременно ждем от вас активного участия в подготовке!

Объявляется конкурс «Самая старая фотография» с мест, связанных с деревней Кошово и исчезнувших деревень: Шемякино, Петряево, Сосновец, Шилово, Пятницкий Погост, Вельники, Шубино, Кулаково, Поселье, Пургавино, Мосеево, Корчагино, Емельянцево, Бердниково, Подольное, Волосово, Пустынка, Ольшанка.

Итоги конкурса будут подведены накануне праздника!

Источник: Экскурсии в Петряевскую рощу. Деревня Кошово, nell545

# Камчатская рыба

21 марта (пт)  
 с 10.00 до 15.00  
 в здании гостиницы  
 "Огни Сухоны"  
 (Красавино, ул. Революции, 6)



**РЫБНОЕ ИЗОБИЛИЕ**  
 Реклама 1

- Белорыбца
- Сёмга
- Тунец
- Чавыча
- Окунь
- Клыкач
- Таймень
- Нерка
- Теша
- Корюшка
- Печень трески

**ИКРА лососевая**  
 НАТУРАЛЬНАЯ  
 ГОСТ 31794-2012

р/кг  
**1990**  
 Белорыбца  
 при предъявлении  
 пенсионного  
 удостоверения

**МИНУТКА ПОЗИТИВА**

Большая лужа...  
 Март...  
 Всё меньше снега.  
 Я вспомню детство,  
 где в неё с разбега!

☺ ☺ ☺

Вот март пришел,  
 Запели кошки.  
 Я подпеваю им  
 немножко!

☺ ☺ ☺

Учись у весны –  
 РАСЦВЕТАЙ!

**МАГАЗИН**

# РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**СКИДКА НА ВЕСЬ КАМЕНЬ ОТ 10%**

- **БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПАМЯТНИКОВ к СВО**  
 ВЫДАЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КОМПЕНСАЦИИ
- **ПРИВОЗ БУКЕТОВ и ЦВЕТОВ**  
 ЦЕНЫ НИЖЕ КОНКУРЕНТОВ *Реклама 3*

**т: 8-953-508-80-78**

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
 Адрес: г. Красавино,  
 Советский пр-кт, 166.



**ПРИМИТЕ поздравления**  
 С юбилейным Днем рождения  
 поздравляем  
**ГАЛИНУ АЛЕКСЕЕВНУ ХАРИОНОВСКУЮ**

В прекрасный день хотим Вам пожелать:  
 Улыбок, никогда не унывать,  
 Хранить в душе источник чистоты,  
 Побольше видеть в мире красоты.  
 Здоровья Вам и радости в глазах —  
 Всего, о чём не скажешь в трех словах.  
 Гармонии, удачи, и уюта,  
 И счастья просто каждую минуту.  
 Горбовские Валентина и Сергей,  
 крестница Наташа и Виктор.

**«ОТ СОВЕТСКОГО ИНФОРМБЮРО»  
 ИЛИ ЗВОНОК В ПРОШЛОЕ**

В России запустили единый бесплатный номер «1945». В этом году проект приурочен к 80-й годовщине разгрома немецко-фашистских захватчиков.

Теперь вы можете прослушать по телефону живую сводку Советского Информбюро за текущий день 1945 года, набрав на телефоне «1945», после выбрав в меню цифру «4». Так же, набрав эту цифру можно подключиться для прослушивания мобильного сериала «Этот День Победы».

Кроме того, по тому же номеру «1945», можно, выбрав в меню:

- цифру «1» - узнать больше об акции «Ура Победе!»;
- цифру «2» - послушать песни военных лет или установить на гудок;
- цифру «3» - скачать и установить понравившуюся мелодию на вызов;
- цифру «5» - скачать логотип юбилея Победы.

Каждый может позвонить по номеру 1945 и окунуться в атмосферу победного 1945 года: послушать сводки Совинформбюро, которые зачитывал легендарный Юрий Левитан, или песни военных лет. Все это, говорят организаторы акции, важно для сохранения исторической памяти, особенно у молодежи.

Всероссийская акция «Ура Победе!» проводится всеми операторами мобильной связи при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций.

Источник: Первый канал, 1tv.ru

**ПЕРЕКИСЬ ДЛЯ РАССАДЫ**

Водный раствор с перекисью водорода имеет состав и свойства, аналогичные дождевой воде. Перекись водорода содержит атомарный кислород, который окисляет почву, убивает все патогенные и вредные бактерии, а также насыщает клетки растений кислородом.

**Рецепт приготовления подкормки:**

- 1 литр чистой воды;
  - 2 столовых ложки перекиси водорода.
- Все перемешать и раствор готов. Он используется для многих овощных культур: помидоров, перцев, огурцов, капусты.

Если грунт с огорода - поливать 1-2 раза в неделю вместо полива обычной водой.

Если грунт покупной - 1 раз в 10-14 дней

При постоянном поливе рассады будет переизбыток прикормки. Делать все нужно в меру. Саженцы активно развиваются в течение нескольких часов после полива.

Источник: Дачный советник, dachniysovet

Информационно-издательский центр ЦКР не несет ответственности за качество товаров и услуг наших рекламодателей

**Красавинский ВЕСТНИК**

Издание: информационно-издательский центр МБУК ЦКР г. Красавино  
 Адрес: 162341, Вологодская обл., г. Красавино, Советский пр-кт, 152. Телефон: 4-19-33.  
 Вых. данные: №11 от 13.03.2025 г. Тир. до 999 экз. Объем: 8 страниц А4. 52 выпуска в год  
 Учредитель: Администрация Великоустюгского муниципального округа  
 Эл. версия: http://www.dciskrasavino.ru. Зав. отделом: Павлышак Е.Н. Редактор: Слядникова С.В.



## ГОДУ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА ПОСВЯЩАЕТСЯ. ВЫСТРЕЛ.

Статья о боевых буднях нашего земляка, который вместе с сослуживцами теснит боевиков ВСУ, и о том, как он исполнил свою давнюю, детскую мечту!

Отслужив в дежурной части полиции 10 лет, в один момент он решил встать плечом к плечу с нашими защитниками. На вопрос, почему принял это решение, сразу же ответил: - Многие мои друзья ушли на СВО. Кто-то был мобилизован, а кто-то решил стать добровольцем и подписал контракт. Я принял твердое решение идти.

Зная, что от этого решительного шага его будут отговаривать родители и жена, он втайне от них прошел медкомиссию, получил пакет необходимых документов, вещмешок и лишь за несколько часов до отправления в областной военкомат расказал родным и близким о своем решении.

- Никто и подумать не мог, что я, сотрудник полиции, решу уволиться и приму решение отправиться в зону СВО. Но все как будто сошлось: я вышел в отпуск, написал рапорт и, уже в статусе гражданского лица, в июле 2023 года отправился на фронт, - рассказывает мужчина.

После подписания контракта с Минобороны попал в учебку. Несколько недель опытные инструкторы обучали основам тактической стрельбы и взаимодействия в подразделении, обращению с оружием, медицине на полигоне.

- Нас построили на плацу, предупредили, что необходимо собрать вещи и грузиться в автомобили. В пути мы были 15 часов, после чего нас распределили по подразделениям. С детства я мечтал стать артиллеристом. При подписании спрашивали, куда хочу попасть, я ответил: в артиллерию, но

не думал, что меня возьмут. И когда мне сказали, что буду «номером расчета», я обрадовался, ведь сбылась моя детская мечта, - вспоминает устюжанин.

На первый взгляд может показаться, что работа артиллеристов легкая - заряжай, целься, стреляй! Это заблуждение! Распорядок дня такой, что команда «к выстрелу» может прийти в любую минуту дня и ночи! Разведка находит цель, это может быть: танк, минометный расчет, БМП, диверсионная группа, скопление живой силы или ротация сил противника, - нужно как можно скорее отработать задачу. От того, как быстро начнешь работать, зависят жизни бойцов. Часто артиллеристы плотным огнем поддерживают наступление штурмовиков, разнося в щепки блиндажи, укрепленные позиции или командные пункты врага.

- В свое подразделение я пришел «номером расчета», и прослужил в должности полтора года. В настоящее время я командир орудия. По врагу мы «работаем» пушкой времен СССР. Правду говорят: все, что сделано в Советском Союзе - высокого качества. Пушка очень точная. Среди пораженных целей - пехота противника, бронированные машины, танк и польская самоходка «Краб». Кстати, это отдельная история. Мы устроили с этим «крабом» артиллерийскую дуэль. Расчет вражеской самоходки какое-то время не давал нашим штурмовикам возможности пойти в наступление. Мы в ответ били по координатам, но ей удавалось улизнуть. В один прекрасный момент враг поверил в свою неуязвимость и начал работать по нашим позициям. Разведка уточнила координаты и передала нам. Отработав по цели, по рации переда-

ли, что мы ювелирно попали и спалили «краба». Обстрелы прекратились. Признаюсь, что это страшно.

Ты слышишь выстрел, а через несколько секунд гул приближающегося снаряда. Взрыв! А вокруг тебя, в прямом смысле, осколками срезает огромные деревья. Но это придает смелости и сил для борьбы, - говорит устюжанин.

В редкие минуты отдыха расчет занимается чистой орудия, обслуживанием боекомплекта, приготовлением пищи. Непрерывно, вместе с ребятами на новые позиции переезжает Катюша - это кошка, которая стала для ребят талисманом.

- Кошка - член нашей артиллерийской семьи. Она с нами всегда: и в часы отдыха, и во время боевой работы. Выстрелов уже не боится, привыкла, наверное. Катюша появилась у нас благодаря бойцам, которые ездили за водой в соседнюю деревню. Она подбежала к машине, будучи совсем маленьким котенком, вцепилась в ноги и не хотела уходить. С тех пор она всегда с нами переезжает с позиции на позицию. Все уверены, что она дойдет вместе с нами до Победы, которую мы каждый день приближаем, - поделился герой.

Как и многие бойцы, наш земляк благодарен всем устюжанам за отзывчивость, неравнодушие и доброе сердце. Жители Великоустюжского округа всегда откликаются на зов о помощи. Волонтеры помогают собрать все необходимое и отправляют груз вместе с теплыми весточками из дома!

- Я благодарен каждому и кланяюсь тем, кто помогает нам на фронте. Вместе мы непобедимая сила, стальной кулак, который бьет врага! Каждый раз, когда я приезжаю в отпуск, звоню в волонтерские центры и штабы, договариваюсь о встрече, прихожу в гости, где от чистого сердца говорю спасибо за неоценимую помощь. Враг будет разбит, Победа будет за нами, - завершая беседу, сказал устюжанин.

Уходя, боец сказал: «В следующий раз загляну и к вам, если не против, ведь благодаря публикациям земляки узнают, как мы защищаем нашу Родину!».

*Источник: Андрей Жипин. СМ | Великий Устюг, sovmls!*

1							2	3		4	5			6	
2025 ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА															
				7											
				8											
						9									
10		11	12		13		14	15		16		17			
						18									
19	20									21				22	
						23		24		25					
				26		27				28	29				
						31					32				
				34		35				36		37	38	39	
						41			42		43		44		
						45									
				46		47	48				49		50	51	
						52									
				53		54		55		56	57		58		
						59									
						63		64		65				62	
						67				68			69		
						70									
				71						72					
				73						74					
						74									
						75									
						76									

ЗА  
Победу!!!

80  
ПОБЕДА!

Ответы на  
кроссворды  
в выпуске  
№12 от  
20.03.2025 г.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Немецкий пистолет «от Остапа Бендера». 4. Домик на берегу. 7. Головной убор русской замужней женщины. 8. «Дама с камелиями» в виде оперы. 9. Мифические предания устами ученого. 10. Алкоголь, рожденный лозой. 12. Обещания по-простому. 14. Сладкий дар смововницы. 17. Актриса ... Жирардо. 18. Зажим вместо сережки. 19. Тот же арбалет. 21. Наладка прибора. 23. Место для пугала. 26. Шарф под пальто денди. 28. Ромб - карточная масть. 30. «Доктор» в гирудотерапии. 31. Шаманский запрет. 32. Кисломолочный напиток с кусочками фруктов. 33. Лесной цветок - «светлого мая привет». 36. Южный плод, вяжущий рот. 37. Холодное оружие - элемент костюма горца. 40. Веревки, ограничивающие свободу ног лошади. 41. Кузен ржанки из ягдташа. 43. Наказание рублем. 44. Связи где следует. 45. Суровый коллега прынка по воспитанию. 46. Колпачок, «напичканный» конфетти. 49. Вестник монарха, раскричавшийся на площади. 52. Зазор между деталями машины. 53. Удивление, заставляющее остолбенеть. 56. Побудительная причина. 59. Та, что всегда найдется на нарушителя порядка. 60. Аналитик в области действий властей и оппозиции. 61. Приданое недробной мачехи царевны из сказки А. Пушкина. 63. Созвучие с гитарного грифа. 66. Знаток своего дела. 67. Мелкая кисловатая слива. 68. Райский островок среди песков. 69. Косметическая голубизна век. 70. Джон - английский полярник, Дайана - американская певица. 73. Карающая богиня в мифах греков. 74. Заголовок статьи по сути. 75. Евгений, ставший экранном профессором Преображенским. 76. Человек - сосед кенгуру и панд.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Груз, создающий «баланс». 2. Близок, да не укусишь. 3. Энди в фильме «День сурка». 4. Раздел грамматики, изучающий способы соединения слов в предложении. 5. Большая станция, ждущая прибытия поезда. 6. Бабочка «с вилка». 11. Специалист по выращиванию помидоров и кабачков. 12. Ординарец Чапая. 13. Направление обучения школьного класса. 15. Страус, бегающий по Уругваю. 16. Командир в солдатской казарме. 17. Коренной житель местности. 20. Острый кавказский соус. 22. Прозвище Сивки-Бурки. 24. Теплый чулок от ступни до колена. 25. Непосильная тяжесть. 27. Изготовитель конской упряжи. 29. Суденышко, тянущее баржу. 33. Растение-«простака». 34. Чистый вес товара. 35. Слет ведьм «по обмену премудростями». 37. Вязаная дамская одежда на пуговицах. 38. Безрукавка под пиджаком. 39. Металл для батарейки мобильного телефона. 42. «Прическа» - трофей индейца. 43. Тренога в арсенале фотографа. 47. Клара, сыгравшая сразу две роли в «Двенадцатой ночи». 48. Сооружение по плану гидротехника. 50. Первооснова для философа. 51. Красная строка в тексте. 54. Занятие под руководством егеря. 55. Шумное оружие малыша. 57. Иномарка, прикатившая из Японии. 58. Джордж, режиссер «Звездных войн». 60. Основа пародии. 62. Христианин для христианина. 64. Каждый из братьев в романе Ф. Достоевского. 65. Гражданка из Томска или Сочи. 71. Высказанная точка зрения. 72. Материал для перчаток хирурга.

## КАК АЛКОГОЛЬ ДЕЙСТВУЕТ НА ГОЛОВНОЙ МОЗГ, ЖЕЛУДОК И ПЕЧЕНЬ?

Человеческий мозг состоит из 15 миллиардов нервных клеток - нейронов. Каждую нервную клеточку питает кровью свой сосуд - капилляр. Он настолько тонкий, что эритроциты буквально «протискиваются» по ним по одному. Наименьший диаметр капилляра - 8 микрон (0,008 мм), это в 50 раз тоньше человеческого волоса! Наименьший диаметр эритроцита - 7 микрон (0,007 мм). Поэтому появившаяся из-за алкоголя склейка эритроцитов не способна двигаться по капиллярам. Двигаясь по ветвящимся артериям, она достигает сосудов, имеющих диаметр меньше диаметра склейки, и перекрывает их, полностью прекращая кровоток. Кровоснабжение отдельных групп нейронов головного мозга прекращается, и мозговые клетки человека безвозвратно погибают. Таким образом, после каждой «умеренной» выпивки у человека в голове появляется кладбище погибших нейронов.

При вскрытии черепа любого «умеренно пьющего» человека, мозг сморщенный, усохший, покрытый микрорубцами и микроразрывами - участками, разрушенными алкоголем. Если посмотреть под микроскопом мозг человека, «культурно» употребляющего алкоголь, то можно увидеть сглаженные, атрофированные извилины с множеством мелких кровоизлияний, а также участки, заполненные серозной жидкостью. Кора головного мозга такого человека напоминает землю после того, как на нее сбросили бомбы, - она вся в воронках.

**Почему после употребления алкоголя появляется похмелье?** Мертвые клетки головного мозга, как и любая мертвая материя в теплых условиях (нормальная температура тела человека - 36,6 градусов), начинают активно разлагаться, отравляя токсинами весь организм. Чтобы избежать летального отравления процессами гниения, организм запускает защитный механизм, активно направляя воду в головной мозг. Именно это давление воды, вымывающей мертвые клетки мозга, вызывает у человека головную боль, а также сухость в горле, что является результатом обезвоживания других органов тела. Мертвые клетки мозга выводятся из организма с мочой. Фактически, после каждого принятия алкоголя человек смывает часть своего мозга в унитаз.

При современном уровне употребления алкоголя «средний» в этом отношении мужчина «вдруг» сталкивается с самыми разными недугами в возрасте около 30 лет. Чаще всего это болезни желудка, печени, сердечно-сосудистой системы, неврозы, расстройства в половой сфере. Впрочем, болезни могут быть самыми неожиданными, ведь действие алкоголя универсально - он поражает все органы и системы человеческого организма. Согласно исследованиям, после 100 грамм водки навсегда отмирают не менее 8000 активно работающих клеток, главным образом половых и клеток головного мозга. Таким образом, алкоголь - это невидимое,

но очень мощное оружие, направленное на то, чтобы лишить человека разума.

Также от спиртного страдают желудок и печень. Как только алкоголь попадает в желудок, происходят серьезные повреждения желез, расположенных в его стенках и вырабатывающих желудочный сок, который необходим для переваривания пищи. Сначала железы, реагируя на токсичное действие алкоголя, выделяют много слизи, а затем атрофируются. В результате возникает гастрит, который может перейти в рак желудка.

Когда этиловый спирт попадает в печень, то происходит разрушение печеночных клеток. На их месте образуется соединительная ткань или попросту рубец, не выполняющий печеночной функции. Печень постепенно уменьшается в размерах, то есть сморщивается, сосуды печени сдавливаются, кровь в них застаивается, давление повышается в 3-4 раза. И если происходит разрыв сосудов, то начинается обильное кровотечение, от которого больные часто погибают. По данным ВОЗ, около 80% больных умирает в течение года после первого кровотечения. Описанные изменения носят название «цирроз печени». По количеству больных циррозом определяют уровень алкоголизации в той или иной стране.

Алкогольный цирроз печени - одно из наиболее тяжелых и неизлечимых заболеваний человека.

Твое здоровье – твой выбор!

Источник: Общее дело - здоровая Россия, obsheedelorf

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Один – у худенькой красотки, два и больше – у толстушки. 4. Расположение комнат в квартире, интересующее потенциального покупателя. 7. Вера, слезам героини которой не верила Москва. 8. Любитель «залить за воротник» на разговорный лад. 9. Знак из азбуки Морзе. 10. «Аренда» сотрудника. 12. Окраска голоса певца. 14. Борьба за татами. 17. Нечто изумляющее. 18. Некто, живущий на проценты, «капающие» с капитала. 19. Жанна – корреспондент первого канала в Старом Свете. 21. Дама тех же лет. 23. Ценитель кулинарных шедевров. 26. Имя писателя Бабеля и композитора Дунаевского. 28. Кость, радующая Шарика размерами. 30. Цепляющееся растение. 31. Квадрат, вставший в угол. 32. Земляной орех. 33. Обезболивание на операционном столе. 36. Актер Красилов как тезка психиатра Кащенко. 37. Рыцарский чемпионат. 40. Большая линейка в руках закройщика. 41. Инвентарь гребца. 43. Пожарный шест, снабженный крючком. 44. Атака шприца. 45. Контора находок и добрых услуг. 46. Республика в горах Тянь-Шаня. 49. Оружие в кобуре. 52. Человек с ложкой. 53. Отраженное сияние. 56. Незначительный эпизод воспоминаний. 59. Потеря, рождающая скорбь. 60. Часть войск позади основных сил. 61. Плянт, сыгравший пастора Шлага. 63. Иноземная нелепица. 66. Его знал волк в порослятах. 67. Капитанский кабинет на корабле. 68. Главный кровоток организма. 69. Футбольный клуб, помнящий выступления Хулио Иглесиаса. 70. «Пластинка», которую вот-вот бросит легкоатлет. 73. Духовная близость товарищей по партии. 74. Специалист, оформляющий наследство. 75. Немец, чье произведение звучит в наших ЗАГСх. 76. Качество деятеля в коллективе.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Христианка, «примелькавшаяся» в храме. 2. Навощенная нить обувщика. 3. Царица, очаровавшая Марка Антония. 4. Монолог с амвона. 5. Сердце Хакасии. 6. Секретарша из «Служебного романа» вне роли. 11. «Подростки» в мире фауны. 12. Теоретик боевых действий. 13. Заготовка самогонщика. 15. Дар полей закромам. 16. Легендарный вождь семинолов. 17. Объект изучения палеонтолога. 20. Маленькие пляжные камушки. 22. Зеленый кабачок. 24. Сосед петрушки на прилавке. 25. Сарай с сырьем от мукомола. 27. Мушкетер, охочий до беловеек. 29. Окольцованный представитель сильного пола. 33. Слова – причина догадки. 34. Грек, наставник красноречия. 35. Пополнение товаром магазинного склада. 37. Бульба – глава семейства. 38. Крайний пик страсти. 39. Скатка с малиновым вареньем. 42. Стойка устами прораба. 43. Отказ от общения в качестве протеста. 47. Долгое взятие крепости. 48. Карикатура на реальность как художественный образ. 50. Музыканты, угодившие в яму. 51. Прекрасная тряпка. 54. Болотная кочка. 55. Рыба на карте Крыма. 57. Брижит, экранная Бабетта. 58. Киров до начала XX в. 60. Отточность движений мастера. 62. Транспортировка, крутящего педали. 64. Игра, требующая безветренной погоды. 65. Сигнальный пистолет иначе. 71. Спорт Анастасии Мыскиной. 72. Руда, поставщица алюминия.

