

Красавинский ВЕСТНИК

№22 от 30.05.2024

Еженедельное издание. Информационно-издательский центр МБУК ЦКР г. Красавино. Выпускается с 1995 года.

ВАКАНСИИ

В МБУК ЦКР г. Красавино
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ

МОДЕЛЬЕР – КОНСТРУКТОР

(разработка эскизов одежды и пошив).

- 5 – дневная рабочая неделя,
- дружный коллектив.

Резюме направлять krascentr@vumr.ru

Справки по телефону: 4-19-33

- ◆ На почту требуется **ПОЧТАЛЬОН**. Т:4-13-33
- ◆ В организацию требуется **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК**. Справки по Т:4-21-40,4-18-61.

◆ ЗАО «Великоустюгское ПАТП» требуется **ВОДИТЕЛЬ** кат. «Д» для работы на автобусе в г.Красавино с частичн. занятостью в г.В.Устюг.

Возможно обучение на категорию «Д» по направлению от предприятия. Заработная плата до 90 тыс. руб., доп. отпуск 7 дней.

Для собеседования обращаться в приёмную ЗАО «Великоустюгское ПАТП», по адресу: г. Великий Устюг, ул. Транспортная д. 4. Телефон (81738) 2-49-38.

◆ Организации требуется **ШТУКАТУР** и **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** с опытом работы. Т:8-953-517-00-27

◆ В МБОУ «Васильевская ООШ» на постоянную работу требуются:

- учитель биологии, химии, географии,
- учитель истории, обществознания;

Контакты: 4-16-14, резюме направлять на адрес электронной почты: vaschool@yandex.ru

ИНФОРМАЦИЯ

Можно купить по Пушкинской карте билеты для родителей или друзей?

Нет, Пушкинской картой можно оплатить билет только для владельца карты.

Даже если ты купишь два билета и второй кому-то отдашь, то этого человека не пустят на мероприятие. Контролер попросит показать паспорт или фотографию из профиля в приложении «Госуслуги.Культура», чтобы убедиться, что имя владельца карты и обладателя билета совпадают.

По материалам интернета

БОГОСЛУЖЕНИЯ В ХРАМЕ

Понедельник, вторник, среда 3, 4, 5 июня. Храм открыт с 8.00 до 17.00.

Четверг, 6 июня. Храм открыт с 8.00 до 17.00. ВЕЧЕРНЕЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ – 16.30.

Пятница 7 июня. ЛИТУРГИЯ – 8.15.

ВЕЧЕРНЕЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ – 16.30.

Суббота, 8 июня. Храм открыт с 8.00 до 17.00. ВСЕНОЩНОЕ БДЕНИЕ – 17.00.

Воскресенье, 9 июня.

Прав. Иоанна Русского. ЛИТУРГИЯ – 8.15.

Акафист Воскресению Христову – 17.00

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА! ЮНЫЕ КРАСАВИЦЫ И ИХ РОДИТЕЛИ!

Поздравляю вас с Международным днём защиты детей!

Забота о каждом ребёнке, защита его прав, жизни и здоровья – один из главных приоритетов, наверное, для каждой страны. Дети – это наше будущее, благодаря им жизнь наполняется смыслом, любовью и счастьем.

Этот праздник считается детским, но для нас, взрослых, он служит напоминанием об ответственности за судьбу каждого ребёнка. Мы должны сделать

здоровья, верных друзей и запоминающегося летнего отдыха.

всё, чтобы детство оставалось счастливым и здоровым, дать детям глубокие знания, развить их таланты, научить быть самостоятельными и уверенными в своих силах. Выражаю искреннюю признательность родителям, педагогам и всем, кто вкладывает свои силы в воспитание подрастающего поколения. А нашим юным жителям желаю



Начальник территориального отдела в городе Красавино Ю.А. Бушковский

АНОНС, АФИША МЕРОПРИЯТИЙ ЦКР Г. КРАСАВИНО

ЦКР г. КРАСАВИНО ПРИГЛАШАЕТ

1 ИЮНЯ 19:30

ДИСКО

ЗАЖИГАТЕЛЬНАЯ ТЕКА

ЦЕНА: 100 рублей, 6+

Возможна оплата Пушкинской картой.

ЦНТК «Русская изба» ПРИГЛАШАЕТ на интерактивную программу

ПЛОТНИЧКИ-БЕСТОПОРНИЧКИ

- особенности строительства в старину,
- виды старинных домов,
- мастерство плотника.

Коллективные заявки: 0+

8-951-734-97-48 Цена: 100 руб.

Театральная студия «Фантазеры»

7 июня 10:00 ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЖИЛИ СПЕКТАКЛЬ

по мотивам сказок А.С. Пушкина

0+ **БЫЛИ**

Цена: 100 руб.

Возможна оплата Пушкинской картой

Центр культурного развития г. Красавино ЦНТК «Русская изба»

ЛЕТНЯЯ МАСТЕРСКАЯ

КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ ИЮНЯ! 0+

10:00 – экскурсия **11:00** мастер-класс
100 рублей 150 рублей

6 июня – «Свеча из вошины»,
13 июня – «Кукла на ложке»,
20 июня – «Открытка. Счастье в дом»,
27 июня – «Коза-дереза».

Возможна оплата Пушкинской картой

11 июня 10.00 ЦКР

ВИРТУАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

Сказки с оркестром

БЕЛОСНЕЖКА

АЛЕКСАНДР ДЮМА
Художественное слово
Ольга Будина

Вход свободный. 6+

0+ МБУК ЦКР г. Красавино

13 июня 10:00

Народный самодеятельный коллектив

Цирковая студия «РОМАНТИКИ»

«Цирковая карусель» КОНЦЕРТ

Цена билета: 100 руб.

Возможна оплата Пушкинской картой

12 ИЮНЯ концерт-акция **«СВОИХ НЕ БРОСАЕМ»**

10:00 – Плетение маскировочных сетей, изготовление блиндажных свечей

11:00 – БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ
! СБОР ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ !

Вход – благотворительный взнос.
Свободная посадка. 0+

ЦКР г. Красавино ПРИГЛАШАЕТ НА ВЫСТАВКУ к 100-летию Великоустюгского района

ИСТОРИЯ ГОРОДА В ЛИЦАХ

Выставка работает с 5 июня.
ВХОД СВОБОДНЫЙ 0+

РЕКЛАМА

В НАЛИЧИИ!



- БЕСЕДКИ, ➤ КАЧЕЛИ,
- КРЕСЛА ПОДВЕСНЫЕ, ➤ БАТУТЫ
- ДЕТСКИЕ УЛИЧНЫЕ КОМПЛЕКСЫ,
- ТЕПЛИЦЫ, ПАРНИКИ, *Реклама 4*
- ПОЛИКАРБОНАТ СОТОВЫЙ

РАССРОЧКА! ДОСТАВКА!

ОФИС ПРОДАЖ:
г. Красавино,
ул. Революции,
д. 4а

Группа в ВК:
<https://vk.com/stroikras>

Т: 8-951-740-95-33

РЕМОНТ ОПЫТ 10 ЛЕТ

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН (на дому)
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ *Реклама 14*

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА!
Т: 8-953-515-10-85

РЕМОНТ на дому ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Рассрочка платежа.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
Выкуп неисправных
холодильников и стиральных машин
под восстановление.

Т: 8-911-540-55-19 *Реклама 4*

ПЕСОК, ПГС, ЩЕБЕНЬ

с доставкой

Т: 8-921-291-24-77 *Реклама 4*

ПРОДАМ ПЕСОК, ПГС, ГРУНТ, НАВОЗ, ЗЕМЛЯ, ПИПЕНЬ ГОРБЫПЬ *Реклама*

Т: 8-931-502-01-71

Деньги на покупку жилья под

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

8-953-520-79-51 *Реклама 4*

г. Великий Устюг ул. Виноградова 46 офис 2
Услугу предоставляет КПК «ТЭК» ИНН 2301089542



Реклама

КОМПАНИЯ

Ferrum
ПРОФИЛЬ

ЗНАЕТ ТОЛК В МЕТАЛЛЕ

✳ **ОКНА, ДВЕРИ**
СКИДКИ, НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

✳ **КРОВЛЯ**

✳ **ТЕПЛИЦЫ**

✳ **МЕТАЛЛОПРОКАТ**

В НАЛИЧИИ
Красавино, ул. Революции 2А.

8-951-739-82-20

НАКАЗАНИЕ ЗА ТЯЖКИЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ

Великоустюгской межрайонной прокуратурой поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении 59-летнего устюжанина, совершившего незаконное проникновение в жилище соседа и причинения последнему тяжкого вреда здоровью с использованием в качестве оружия металлического бура.

Судебным следствием установлено, что подсудимый, на фоне личных неприязненных отношений, в связи с тем, что сосед периодически в своей квартире употреблял спиртные напитки с друзьями, громко слушал музыку, чем мешал отдыхать и причинял неудобства семье подсудимого, вооружившись металлическим буром, незаконно зашел в квартиру потерпевшего и нанес металлическим буром один удар в область головы, причинив последнему закрытую черепно-

мозговую травму, квалифицирующую, как тяжкий вред здоровью. В дальнейшем участники уголовного дела примирились и потерпевший простил подсудимого.

Приговором суда подсудимый признан виновным в совершении преступлений, предусмотренных ч. 1 ст. 139 и п. «з» ч. 2 ст. 111 (то есть незаконное проникновение в жилище, совершенное против воли проживающего в нем лица и умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, опасного для жизни человека, совершенное с применением предмета, используемого в качестве оружия) УК РФ и с учетом мнения государственного обвинителя, данных, характеризующих личность подсудимого, ему назначено наказание по совокупности преступлений в виде 3 лет 10 месяцев лишения свободы. Наказание назначено условно с испытательным сроком 2 года.

По материалам межрайонной прокуратуры

БРОСАЙТЕ ТРУБКУ!

ВЫ РАЗГОВАРИВАЕТЕ С МОШЕННИКОМ, ЕСЛИ:

→ Оператор представляется сотрудником Центробанка.

Бросаем трубку и блокируем абонента. Центробанк никогда не звонит гражданам. Центробанк не работает с гражданами.

→ Оператор представился сотрудником банка и сообщил, что была попытка смены пин-кода на карте / взятия кредита на ваше имя / снятия средств в каком-нибудь далеком городе.

Снова мошенники - бросаем трубку и блокируем абонента.

→ Звонок через мессенджеры – «Вайбер», «Ватсап», «Телеграмм», ВК.

Источник: Территориальный отдел в городе Красавино

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

31 мая проконсультироваться можно по указанным ниже адресам:

- адвокат Карелин А. С., адрес: г. Великий Устюг, пер. Октябрьский, д. 5Б, 2 эт. (личный приём), 13.00 - 15.00 часов;

- адвокат Полозов С. Ю., адрес: г. Великий Устюг, пер. Октябрьский, д. 5Б, 2 эт. (личный приём), 10.00 - 12.00 часов;

- адвокат Семенова А.Н., по адресу: г. Великий Устюг, пер. Октябрьский, д. 5Б, 2 эт. (личный приём), 13.00 - 15.00 часов;

- адвокат Шестакова М.Б., адрес: г. Великий Устюг, ул. Красноармейская, д.6, оф. 6 (личный приём), 09.00 - 12.00 часов;

- директор ООО «Юридические услуги» Езовских Л.В., адрес: г.Великий Устюг, ул. Красноармейская, д.6, оф. 6 (личный приём), 10.00 - 12.00 часов;

- юрист Агентства недвижимости «Всё просто» Конасов Е.Н., адрес: г.Великий Устюг, ул.П.Покровского, 42, каб.36, 3 эт. (личный приём) Т: +7-953-500-44-00; 09.00 - 12.00 ч. (приватизация, наследование, ипотека, оформление детских долей);

- специалист-эксперт Территориального отдела управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

по Вологодской области в Великоустюгском, Кич-Городецком, Никольском районах Раздрогова А.А., адрес: г.Великий Устюг, ул.Красноармейская, д.1 каб.5 (личный приём), Т:2-77-54, 14.00 - 16.00 ч.;

- нотариус Великоустюгского нотариального округа Врабие М.А., адрес: г.Великий Устюг, ул.Красная, д.120, оф. 4, 2 эт., личный приём (по предв. записи по т. 2-66-69), 09.30 - 11.30 часов;

- Великоустюгская Дума, адрес: г.Великий Устюг, Советский пр., д.103, каб.39, личный приём (по предв. записи по тел. 2-30-39), 13.00 - 15.00 часов;

- правовое управление администрации Великоустюгского муниципального округа, адрес: г.Великий Устюг, Советский пр., д.103, личный приём (по предв. записи по т. 2-22-15 и 2-54-84), 09.00 - 12.00 часов;

- правовое управление (органы опеки и попечительства), адрес: Советский пр., д.103, личный приём (по предв. записи по т. 2-15-32 и 2-00-25), 09.00 - 12.00 часов;

- комитет по управлению имуществом, адрес: г.Великий Устюг, Советский пр., д.74, личный приём (по предв. записи по т. 2-18-79), 09.00 - 12.00 часов;

- управление образования, адрес: г.Великий Устюг, ул.А.Угловского, д.14, каб.7, личный приём, 09.00 - 12.00 часов.

Источник: Великий Устюг и Великоустюгский округ

«ИЗ ДОМА С ЛЮБОВЬЮ»

26 мая в Детской школе искусств в поддержку наших земляков, выполняющих боевые задачи в рамках специальной военной операции, прошел благотворительный концерт «Из дома с любовью».

Наша акция – это та небольшая помощь, поступок, который может совершить каждый, показав солидарность с нашими парнями, которые выполняют сейчас такую непростую задачу.

В зале собралось большое количество зрителей. На сцене с песнями, танцами, стихами и прозой выступили творческие коллективы и солисты г. Красавино, г. Великий Устюг, с. Васильевское, с. Полутово.

Каждое выступление было пропитано патриотизмом, гордостью за нашу Родину и за тех, кто сегодня ее защищает. Все артисты были на высоте. Выступления сильные, яркие, до мурашек по всему телу. Зрители плакали от нахлынувших эмоций. **Вы супер!!!**

Хотим выразить слова искренней благодарности и признательности всем, кто пришёл на концерт, чтобы поддержать

С огромной благодарностью, Женский батальон г. Красавино

земляков, которые сейчас несут боевую службу.

Все средства, в сумме 40000р., собранные на концерте, пойдут для наших земляков, выполняющих задания в рамках специальной военной операции. Помимо этого, вы принесли очень много гуманитарной помощи. **Огромное вам СПАСИБО. Вы лучшие!!!**

Большое спасибо Елене Андреевне Коншиной, директору ДШИ г. Красавино, за предоставленный зал для мероприятия, Игнату Бушковскому за музыкальное сопровождение концерта!

Огромная благодарность спонсорам, на ваши средства получилось порадовать маленьких артистов. Спасибо фее шаров за стойки! Благодарим Елену Шерматову за видеосъёмку. Щемелеву Валентину Игнатьевну благодарим за сладкие пироги.

Спасибо нашему Батальону, вместе с нас всё получится.

**Наша задумка удалась!!!
ВМЕСТЕ МЫ СИЛА!**

ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ

Обычный участковый из Коми по имени Евгений Крылов прошёл три километра пешком, неся на руках умирающего лосёнка. Он сделал это, чтобы спасти животное от смерти.

Евгений работает в Сыктывдинском районе. 24 мая ему сообщили о том, что в округе находятся одинокие лосята, которые еле держатся на ногах. Полицейский решил найти их и помочь.

Три часа Евгений искал животных в лесу. Он нашёл двух лосят: один уже был мёртв, а второй ещё дышал. Машина полицейского находилась далеко, поэтому он взял лосёнка на руки и нёс его три

Котлашанка спустя 22 года нашла в соцсетях двойняшек, которым помогла появиться на свет в поезде.

Проводнице Нине Коровинской в июле 1999 года пришлось принимать роды в поезде Мурманск-Ядриха. Нерядовая ситуация осложнялась тем, что у рожавшей женщины была двойня.

«Сначала родился мальчик, у него пуповина была обмотана вокруг шеи, пришлось распутывать. Ну, я думала, все, пошла к титану горячей воды набрать, а женщина кричит, что ещё рождает, я же не знала, что у нее двойня, — с улыбкой вспоминает Нина Андреевна. — Девочка шла ножками, но ничего, справились. Пуповину ножом перерезала, завязала, как сумела».

Источник: Мы ЗДЕСЬ ЖИВЁМ | Архангельская область

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Вологжанин пришел в полицию и рассказал, что на сайте бесплатных объявлений решил купить запчасти для машины. Выбрав товар, мужчина связался с продавцом, обсудил все детали и перевел предоплату в размере 173 тысяч рублей. Но после получения денег «продавец» перестал отвечать на звонки, а запчасти так и не были доставлены.

Сотрудники уголовного розыска установили личность и местонахождение подозреваемого, который оказался жителем Нижнего Новгорода.

километра. Во время пути лосёнок несколько раз пытался убежать, но сил хватало лишь на несколько метров. Он падал и снова убегал. Наконец, они дошли до служебного автомобиля, который стоял на трассе.

Оказалось, что маму малышей убил браконьер. Его задержали, ему грозит тюремный срок. Спасённого лосёнка полицейский отвёз в этнопарк «Ыба», где ему будут оказывать помощь и уход. После того как лосёнок окрепнет, его перевезут на лосиную ферму в Якше.

© kotlasfakt

На ближайшей станции роженицу, которую тоже зовут Нина, передали врачам. С тех пор новоявленная железнодорожница акушерка о матери и ее детях ничего не знала.

«Я все время о них думала, что да как, все-таки ни инструментов не было, ни стерильности. Искала их и через газету и в передачу «Жди меня» писала», — поделилась с МЗЖ Нина Андреевна.

В итоге семья нашлась после того, как котлашанка кинула клич в интернете. Семья Родькиных живёт в Мурманске, двойняшек назвали Иван и Мария. Они и связались с Ниной Андреевной, когда увидели пост в одном из мурманских сообществ ВК.

Полицейские задержали мужчину. 25-летний нижегородец создал на сайте бесплатных объявлений фейковый аккаунт и загрузил в профиль фотографии товаров, найденные в Интернете. Получив от потерпевшего деньги, потратил их на организацию собственной свадьбы.

Отделом дознания возбуждено уголовное дело, срок до пяти лет.

Источник: ИА «СеверИнформ».

ШТРАФ ЗА НАРКОТИКИ

В Великом Устюге вынесли приговор бывшему участковому. Три месяца назад у него дома обнаружили 23 куста конопли. По версии следствия, из растений устюжанин делал наркотики для личного пользования. Мужчина свою вину не отрицал.

Устюжанина судили по двум статьям: незаконное изготовление и хранение наркотиков в значительном размере без цели сбыта и незаконное культивирование наркосодержащих растений в крупном размере.

Итогом стало наказание в размере 80 тысяч рублей.

Источник: Великоустюгский межрайонный следственный отдел.

НОВОСТИ СПОРТА

Завершилось первенство Великоустюгского округа по волейболу среди женских команд.

Результаты игр:

1 место – «ФОК» г. Великий Устюг

2 место - МБУ ДО «СШ Великоустюгского округа» г. Красавино

3 место – «Здоровье» г. Красавино

Источник: МБУ ДО «Спортивная школа Великоустюгского округа»

ПАДЕНИЕ УРОЖАЯ

Майские заморозки повредили до 70% яблонь в центральной России, что приведет к существенному падению урожая в этом году, сообщил президент Ассоциации производителей плодов, ягод и посадочного материала Игорь Муханин. По его словам, больше всего пострадали Воронежская, Липецкая, Ростовская и Тамбовская области.

Гендиректор тамбовского хозяйства «Дубовое» Валерий Черкашин подтвердил серьезность ситуации. «У нас все погибло: и земляника, и вишня, и яблоки с грушами. Общий ущерб составил 391 млн рублей. Теперь нам предстоит прожить 15 месяцев до урожая следующего года», — сказал он.

Также заморозки уничтожили почти весь урожай земляники в Брянской, Курской, Липецкой и Ростовской областях, где налажено промышленное производство. В связи с этим поставщики готовятся повысить цены как минимум вдвое — в том году 1 кг этих ягод стоил около 3000 рублей. А поскольку землянику широко используют в кондитерском деле, цены на торты, пирожные, джемы и варенья также повысятся. Кроме того, эту ягоду применяют в фармацевтике — при производстве лекарств от гипертонии.

Гендиректор «Ягодного союза» Ирина Козий отмечала, что заморозки сказались также на черной смородине. По ее словам, из-за низкой температуры большой объем первого урожая ягод был потерян на юге центральной части России и в Татарстане. Козий предупредила, что в поставках в начале июня может возникнуть пауза, что приведет к дополнительному росту цен.

Ранее в России резко подорожала клубника. В мае средняя розничная стоимость 1 кг этих ягод составила 588 рублей — это на 20% выше, чем в прошлом году.

Из-за проблем с урожаем яблок и ягод россиянам стоит подготовиться к повышению цен также на детское питание и соки. Данная продукция может подорожать на 30%.

Министр сельского хозяйства России Оксана Лут заявила, что из-за сложившейся ситуации стране придется импортировать яблоки из-за рубежа. Помимо этого Минсельхоз собирается ввести из-за потери урожая режим ЧС федерального значения.

© vustugnews



ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ИЮНЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.55 Куклы наследника Тутти (16+)
 21.00 Время
 22.00 РАНЕВСКАЯ (16+)
 23.00 Большая игра (16+)
 0.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести.
 11.30 17.30 60 минут. (12+).
 14.55 Наши. (12+).
 16.30 Малахов. (16+).
 21.20 ГАЛКА. (16+).
 23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).
 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 3.45 ВЕРСИЯ. (16+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+).
 20.00 ДЕЛЬФИН (16+).
 22.10 0.00 СТАЯ (16+).
 0.40 КАЗАКИ (16+).
 3.15 ЛЕНИНГРАД 46 (16+). До 04:50.

МАТЧ-ТВ

6.00 Лучшие из лучших (12+).
 6.30 Всё о главном (12+).
 7.00 10.15 12.55 18.20 3.55 Новости.
 7.05 23.15 Все на Матч!
 10.20 Лица страны. Авсет Авсетов (12+).
 10.40 1.10 ЕВРО-2024. Обратный отсчёт 12+
 11.30 Есть тема! Прямой эфир.
 13.00 Смешанные единоборства. (16+).
 15.00 География спорта. Ярославль (12+).
 15.30 Громко Прямой эфир.
 16.50 Дэвид Бекхэм. Одиозный. (12+).
 18.25 Регби. Кубок России.
 20.25 Бильярд. Пул.
 0.05 Вы это видели (12+).
 2.00 Баскетбол. Финал. ЦСКА - УНИКС (6+)
 4.00 Стрельба стендовая.
 Кубок мэра Москвы. Трап (0+)

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Военная тайна 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 17.00 3.05 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ТОРНАДО 16+.
 21.55 Смотреть всем!. 16+.
 23.30 Документальный спецпроект. 16+.
 0.30 КУРЬЕР 18+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 6.30 Маша и Медведь (0+).
 8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ.
 11.00 МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ (6+).
 13.00 ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ (6+).
 14.55 ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ.
 ТАИНА ПОДЗЕМЬЯ (6+).
 17.00 Уральские пельмени. (16+).
 17.55 Шоу Уральские пельмени (16+).
 21.00 21.30 22.00 ЛУНА И МИР (16+).
 22.30 ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ
 УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА (16+).
 0.55 БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС (16+).
 2.40 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН 12+
 5.00 6 кадров (16+).
 5.10 Мультфильмы (0+).

**ВТОРНИК, 4 ИЮНЯ****1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.55 Куклы наследника Тутти (16+)
 21.00 Время
 22.00 РАНЕВСКАЯ. (16+)
 23.00 Большая игра (16+)
 0.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести.
 11.30 17.30 60 минут. (12+).
 14.55 Наши. (12+).
 16.30 Малахов. (16+).
 21.20 ГАЛКА (16+).
 23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).
 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 3.45 ВЕРСИЯ. (16+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+).
 20.00 ДЕЛЬФИН (16+).
 22.10 0.00 СТАЯ (16+).
 0.40 КАЗАКИ (16+).
 2.30 ЛЕНИНГРАД 46 (16+).
 4.05 Ленинград 46. Послесловие (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 Лучшие из лучших (12+).
 6.30 География спорта. Ярославль (12+).
 7.00 10.15 12.55 18.20 3.55 Новости.
 7.05 17.15 22.00 0.30 Все на Матч!
 10.20 Специальный репортаж (12+).
 10.40 1.10 ЕВРО-2024. Обратный отсчёт 12+
 11.30 Есть тема!
 13.00 22.30 Бильярд. Пул. ЧМП мира.
 18.25 Вы это видели (12+).
 19.30 Лёгкая атлетика. Забег на Никольской.
 2.00 Академическая гребля.
 Большая Московская регата (0+).
 4.00 Стрельба стендовая.
 Кубок мэра Москвы. Скит (0+).

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Военная тайна. 16+.
 10.00 СОВБЕЗ. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 17.00 2.55 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ХИЩНИКИ 16+.
 21.55 Смотреть всем!. 16+.
 23.30 Знаете ли вы, что?.. 16+.
 0.30 ВЗАПЕРТИ 18+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 6.30 Маша и Медведь (0+).
 8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ. (12+).
 11.00 ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ (6+).
 12.40 ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА (6+).
 14.45 НЕЛЛИ РАП. КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА 12+
 16.40 Уральские пельмени. (16+).
 17.55 Шоу Уральские пельмени (16+).
 21.00 21.30 ЛУНА И МИР. (16+).
 22.00 ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ 16+
 0.25 ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО (16+).
 2.30 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН (12+).
 4.50 6 кадров (16+).
 5.10 Мультфильмы (6+)

СРЕДА, 5 ИЮНЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.55 Куклы наследника Тутти (16+)
 21.00 Время
 22.00 РАНЕВСКАЯ. (16+)
 23.00 Большая игра (16+)
 0.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести.
 11.30 17.30 60 минут. (12+).
 14.55 Наши. (12+).
 16.30 Малахов. (16+).
 21.20 ГАЛКА. (16+).
 23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).
 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 3.45 ВЕРСИЯ. (16+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+).
 20.00 ДЕЛЬФИН (16+).
 22.10 0.00 СТАЯ (16+).
 0.40 КАЗАКИ (16+).
 2.30 МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ 16+

МАТЧ-ТВ

6.00 Лучшие из лучших (12+).
 6.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+).
 7.00 10.15 12.55 18.20 3.55 Новости.
 7.05 17.15 21.40 0.30 Все на Матч!
 10.20 Специальный репортаж (12+).
 10.40 1.10 ЕВРО-2024. Обратный отсчёт (12+)
 11.30 Есть тема! Прямой эфир.
 13.00 22.30 Бильярд. Пул. ЧМП мира.
 18.25 Вид сверху (12+).
 19.00 Баскетбол. Финал.
 2.00 Академическая гребля.
 Большая Московская регата (0+).
 4.00 Регби. Кубок России (12+).

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 23.30 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Легенды и мифы. 16+.
 17.00 2.50 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ВЫШКА 16+.
 22.00 Смотреть всем!. 16+.
 0.30 СОНАТА 18+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (6+).
 6.30 Маша и Медведь (0+).
 8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ. (12+).
 10.00 Поехали с нами! (16+).
 11.00 ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ
 ПИАНИНО (6+).
 12.50 ВОЛК И ЛЕВ (6+).
 15.00 ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ
 УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА (16+).
 17.20 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
 17.55 Шоу Уральские пельмени (16+).
 21.00 21.30 ЛУНА И МИР. (16+).
 22.00 ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕ-
 СТОВЫЙ ПОХОД (16+).
 0.35 УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ (12+).
 3.25 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН (12+).
 5.00 6 кадров (16+).
 5.10 Мультфильмы (0+).

ЧЕТВЕРГ, 6 ИЮНЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.55 Куклы наследника Тутти (16+)
 21.00 Время
 22.00 РАНЕВСКАЯ. (16+)
 23.00 Большая игра (16+)
 0.10 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести.
 11.30 17.30 60 минут. (12+).
 14.55 Наши. (12+).
 16.30 Малахов. (16+).
 21.20 Отражения. К юбилею А.С. Пушкина.
 23.20 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).
 2.05 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 3.45 ВЕРСИЯ. (16+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+).
 20.00 ДЕЛЬФИН (16+).
 22.10 0.00 СТАЯ (16+).
 0.50 Поздняков (16+).
 1.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).
 2.00 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР (16+).
 2.35 МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ 16+

МАТЧ-ТВ

6.00 Лучшие из лучших (12+).
 6.30 Вид сверху (12+).
 7.00 10.15 12.55 3.55 Новости.
 7.05 15.00 19.45 22.00 0.30 Все на Матч!
 10.20 Специальный репортаж (12+).
 10.40 1.15 ЕВРО-2024. Обратный отсчёт 12+
 11.30 Есть тема! Прямой эфир.
 13.00 22.30 Бильярд. Пул. ЧМП мира.
 15.30 Лёгкая атлетика.
 Мемориал братьев Знаменских.
 19.55 Бокс. Кубок Победы. Финал.
 2.00 Баскетбол. Финал. (6+).
 4.00 Регби. Кубок России. (12+)

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 23.30 Загадки человечества 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Неизвестная история. 16+.
 17.00 2.55 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 АПГРЕЙД 16+.
 21.55 22.30 Смотреть всем!. 16+.
 0.30 ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ 18+

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 6.30 Маша и Медведь (0+).
 8.00 ТЁТЯ МАРТА. (16+).
 11.05 ПОМОЩНИК ЧАСОВЩИКА (16+).
 13.15 АНТБОЙ (12+).
 14.50 АНТБОЙ-2. МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ 6+
 16.25 АНТБОЙ-3 (6+).
 18.05 Шоу Уральские пельмени (16+).
 21.00 21.30 ЛУНА И МИР. (16+).
 22.00 ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО
 ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА (16+).
 0.25 ДИКАЯ (16+).
 2.25 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН (12+).
 5.05 6 кадров (16+).
 5.10 Мультфильмы (0+).

ПЯТНИЦА, 7 ИЮНЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 15.15 Инф. канал (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.40 Человек и закон (16+)
 19.45 Поле чудес (16+)
 21.00 Время
 21.45 РУССКИЙ БУНТ (16+)
 0.10 Матадор (16+)
 1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.
 9.00 14.30 21.15 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести.
 11.30 17.30 60 минут. (12+).
 14.55 Судьба человека. (12+).
 16.30 Прямой эфир. (16+).
 21.30 Поймай меня, если сможешь. (12+).
 23.25 Истории Большой Страны. (12+).
 0.25 ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС. (12+).
 3.50 ВЕРСИЯ. (16+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.50 ДНК (16+).
 17.55 Жди меня (12+).
 20.00 ДЕЛЬФИН (16+).
 22.10 СТАЯ (16+).
 0.00 Своя правда с Р. Бабяном (16+).
 2.10 Квартирный вопрос (0+).
 3.00 МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ 16+

МАТЧ-ТВ

6.00 Лучшие из лучших (12+).
 6.30 Автоспорт. (6+).
 7.00 10.15 12.55 Новости.
 7.05 22.15 Все на Матч!
 10.20 Небесная грация (0+).
 10.40 1.25 ЕВРО-2024. Обратный отсчёт 12+
 11.15 Есть тема! Прямой эфир.
 13.00 23.15 Бильярд. Пул. ЧМП мира.
 16.30 3.00 Смешанные единоборства.
 19.30 Футбол. Товарищеский матч.
 2.00 Формула-1. Гаснут огни (12+).
 2.30 Вид сверху (12+).

РЕН ТВ

5.00 18.00 3.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 17.00 Главные тайны мира. 16+.
 20.00 ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ 16+
 21.40 КООРДИНАТЫ ЦИТАДЕЛИ 16+.
 23.15 БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ РЕН ТВ 2024. 16+.
 1.30 КРИМИНАЛЬНЫЕ БОССЫ 18+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 6.30 Маша и Медведь (0+).
 8.00 ТЁТЯ МАРТА. (16+).
 11.05 Шоу Уральские пельмени (16+).
 23.00 ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА (18+).
 0.55 Кино в деталях с Ф.Бондарчуком. (18+)
 1.50 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН (12+).
 5.00 Мультфильмы (0+).

СУББОТА, 8 ИЮНЯ**1 КАНАЛ**

6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
 9.45 Слово пастыря (0+)
 10.00 12.00 Новости
 10.15 Наше всё (12+)
 11.05 ПроУют (0+)
 12.15 СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ (0+)
 14.00 СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ (0+)
 15.20 МЕТЕЛЬ (0+)
 16.50 Я люблю мою страну (0+)
 18.00 Вечерние новости
 18.20 Эксклюзив (16+)
 19.10 Михаил Задорнов: вся жизнь. (16+)
 20.05 Кто хочет стать миллионером? (12+)
 21.00 Время
 21.35 КВН. Высшая лига (16+)
 23.50 КАМОН КАМОН (16+)
 1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота.
 8.00 Вести. Местное время.
 8.20 Местное время. Суббота.
 8.35 По секрету всему свету.
 9.00 Формула еды. (12+).
 9.25 Пятеро на одного.
 10.10 Сто к одному. Телеигра.
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.
 11.50 В кругу друзей.
 12.50 Доктор Мясников. (12+).
 14.50 Парад юмора. (16+).
 17.50 Привет, Андрей! (12+).
 21.00 МИЛАЯ СОСЕДКА. (16+).
 0.40 ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ. (12+).
 4.10 ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ. (12+).

НТВ

4.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.20 Жди меня (12+).
 7.20 Смотр (0+).
 8.00 10.00 16.00 Сегодня.
 8.20 Поедем, поедим! (16+).
 9.20 Едим дома (0+).
 10.20 Главная дорога (16+).
 11.00 Живая еда (12+).
 12.00 Квартирный вопрос (0+).
 13.00 Другой Шалапин (16+).
 15.00 Своя игра (0+).
 16.20 ЧП. Расследование (16+).
 17.00 Следствие вели... (16+).
 19.00 Центральное телевидение.
 20.20 Ты не поверишь! (16+).
 21.20 Секрет на миллион. Д. Астрахан (16+)
 23.30 Международная пилаорама (18+).
 0.20 З. Прилепин. Уроки русского (12+).
 1.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+).
 2.15 Дачный ответ (0+).
 3.05 МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ (16+)

МАТЧ-ТВ

6.00 3.00 Смешанные единоборства.
 7.00 10.15 12.55 19.25 Новости.
 7.05 13.00 16.10 0.50 Все на Матч!
 10.20 Лица страны. Алсу Миназова (12+).
 10.40 Лионель Месси. (12+).
 11.50 Вы это видели (12+).
 13.30 Баскетбол. Финал.
 16.45 Футбол. Суперкубок России.
 19.30 Бильярд. Пул. ЧМП мира.
 23.15 Бокс.
 2.00 Автоспорт. (6+).
 2.30 География спорта. Ярославль (12+).

РЕН ТВ

5.00 3.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
 7.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Минтранс. 16+.
 10.00 Самая полезная программа. 16+.
 11.00 13.00 Военная тайна. 16+.
 15.00 СОВБЕЗ. 16+.
 17.00 Документальный спецпроект. 16+.
 18.00 Засекреченные списки. 16+.
 19.00 Добровозфире. 16+.
 20.00 ПЕРЛ-ХАРБОР 16+.
 23.30 ОПЕРАЦИЯ МЯСНОЙ ФАРШ 18+.
 2.00 ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ 18+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 7.00 Три кота. (0+).
 7.30 13.45 14.55 Уральские пельмени. (16+).
 8.00 9.00 Просто кухня. (12+).
 10.00 Поехали с нами! (16+).
 11.00 Суперниндзя. Дети. (12+).
 21.00 БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049 (16+).
 0.15 СТРАХОВЩИК (16+).
 2.20 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН (12+).
 5.05 6 кадров (16+). Скетч-шоу.
 5.10 Мультфильмы (0+)



ПРОСТРАНСТВО БЕЗ ТАБАЧНОГО ДЫМА

АРГУМЕНТОВА БЫТЬ НЕ МОЖЕТ!

Едиственная здоровая альтернатива курению - это вдыхание свежего воздуха.

С 27 мая по 2 июня Минздрав РФ проводит неделю отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая).

Сигареты содержат в себе около 4000 различных химических соединений, в числе которых: СО и СО₂, аммиак, фенол, цианиды, метанол, ацетон и другие. Они поступают не только в организм курильщика, но и в лёгкие окружающих его людей. Пассивное курение не менее опасно, чем активное.

«Курение помогает мне расслабиться, выкуривать по 2-3 сигареты в день безопасно» - и другие популярные популярные заблуждения курильщиков хотя бы раз слышал каждый.

Предлагаем вам узнать правду о ТОП-3 самых распространённых «аргументов».

Аргумент курильщика: «Я курю много лет, поэтому отказ от сигарет будет огромным стрессом, который навредит организму сильнее, чем сигареты».

На самом деле: отказ от курения однозначно приносит пользу организму с первых же минут.

- через 20 минут возвращаются к норме давление и пульс;

- через 8 часов нормализуется уровень кислорода в крови;

- через сутки из организма полностью выводятся угарный газ, проходит чувство нехватки воздуха.

Аргумент курильщика: «Курение мне помогает думать, концентрироваться и творить».

На самом деле: никотиновое голодание (между перерывами «на перекур») снижает способность сосредоточиться, а сигарета лишь возвращает ее на изначальный уровень, сравнимый с уровнем концентрации некурящего человека. Курение ухудшает кровообращение в том числе в сосудах головного мозга, что негативно влияет на когнитивные функции.

Аргумент курильщика: «Курение помогает снимать стресс и бороться с проблемами».

На самом деле: напротив, никотиновая зависимость увеличивает нервозность, вызывает желание закурить в напряженных ситуациях (что усугубляет стресс при невозможности сиюминутно удовлетворить потребность в сигарете).

НИ ОДНО ИЗ ВЕЩЕСТВ, СОДЕРЖАЩИХСЯ В ТАБАЧНОЙ ПРОДУКЦИИ, НЕ ОБЛАДАЕТ УСПОКАИВАЮЩИМ ЭФФЕКТОМ.

Статья подготовлена в рамках проведения мероприятий областной кампании «Пространство без табачного дыма». Продолжение читайте в следующих выпусках.

Источник: vel.ustyug.

ПОПОЛНЕНИЕ АВТОПАРКА ЦРБ

Автопарк Великоустюгской ЦРБ пополнен пятью автомобилями.

«Нивы Трэвел» поступили в регион в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта Президента «Здравоохранение».

Всего в рамках программы модернизации в медучреждения региона будет поставлено 25 единиц транспорта. Машины дополнили автопарки Бабаевской, Вологодской, Грязовецкой, Никольской и Шекснинской ЦРБ. Некоторые больницы получили сразу по два автомобиля. Комфортные и вместительные машины используются для оказания медицинской помощи, перевозки медработников и доставки биологических материалов для исследований.

Дополнительно автомобили для больниц и поликлиник приобретаются и за счет средств областного бюджета в рамках программы врио Губернатора области Георгия Филимонова «Стратегия 2.0». По

проекту «Доступная медицина» в настоящее время закупаются мобильные комплексы и мобильные установки.

«Уже заключен контракт на поставку стоматологического передвижного кабинета. Завершаются конкурсные процедуры на поставку передвижного мобильного комплекса на базе «Камаз», - рассказал исполняющий обязанности начальника Департамента здравоохранения области Антон Еремеев. - Миниполиклиника на колесах будет снабжена кабинетом врача, процедурным кабинетом, флюорографом, маммографом и всем необходимым оборудованием для качественной медицинской помощи».

Передвижной автомобильный комплекс будет направлен в Великоустюгскую ЦРБ, стоматологический - в Вологодскую городскую стоматологическую поликлинику.

© abramovvu

КАПРЕМОНТ ЦЕНТРАЛЬНОЙ УЛИЦЫ

На капремонт центральной улицы Великого Устюга выделили более 80 млн рублей.

Одну из центральных и самых протяженных улиц Великого Устюга — Красноармейскую — дорожные рабочие благоустроят уже этим летом. Об этом сообщил глава Великоустюгского округа Иван Абрамов.

Отметим, что запланирована не просто замена асфальта, но и благоустройство комфортных пешеходных зон. Дополнительная субсидия в размере более 80 миллионов рублей была выделена из Дорожного фонда области по поручению врио губернатора Георгия Филимонова.

Фрезеровка старого покрытия уже началась. Дорожное полотно заменят практически на всей протяженности - от улицы Набережной до улицы Виноградова (за

исключением участков, отремонтированных в недавние годы).

Специалисты приведут в порядок следующие тротуары:

- от Советского до Красной (по четной стороне);

- от Красной до Павла Покровского (по обеим сторонам);

- от Павла Покровского до Герцена и Осипенко (по нечетной стороне);

- от Осипенко до Шильниковского (с обеих сторон).

«Движение по Красноармейской всегда интенсивное. Дорожные работы его значительно осложняют, - отметил Иван Абрамов. - Уважаемые устюжане, будьте внимательны. Неудобства временны!».

Источник: vologdaregion.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

• **ПРОДАМ** дом с газовым отоплением. Холодильник б/у в хорошем состоянии. Т:8-921-713-40-91 Марина

• **ПРОДАМ** дом ул. Серова, 8. Есть зем. участок, по улице ведется газ. Цена договорная. Т:8-951-734-90-45⁽²⁾

• **СДАМ (ПРОДАМ)** 2-комн. полублаг. квартиру. Т:8-911-528-18-64⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** 2-комн. квартиру по адресу: Советский пр., д.140. Т:8-953-522-25-59⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** 2-комн. квартиру в Малетино. Заменены трубы, пласт. окна, скважина, требуется ремонт. Т:8-900-543-11-20⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** 2-комн. полублаг. квартиру в г. В.Устюг, ул. Красная. Т:8-981-500-54-44 (Евгений), 8-911-517-71-59 (Валентина)⁽⁴⁾

• **ПРОДАМ** 2-комн. квартиру в кирпичном доме с. Васильевское. Т:8-911-508-73-71⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** земельный участок г.Красавино Советский пр-т, д.128а под строительство. Т:8-911-508-73-71⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** 3-комн. полублаг. квартиру 2 этаж, отопление центральное, вода, душевая кабинка, пласт. окна недорого Т:8-981-449-83-81⁽³⁾

• **ПРОДАМ** участок, 12 соток по ул. Советский пр-кт 60. Т:8-951-749-43-75 Светлана⁽²⁾

• **ПРОДАМ** пуг и окучник. Т:8-951-736-19-47⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** лук. Т:8-900-538-05-64

• **ПРОДАМ** куб под воду, пилу циркулярку, новый 3-х фазный счетчик, кирзовые сапоги новые. Т:8-900-542-91-82⁽¹⁾

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

8-921-820-40-11

8-953-510-14-14



Услуги грузчика

Город, межгород, район, область.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

МАЛОГАБАРИТНЫЕ ГРУЗЫ от 200 руб. по городу

8-900-558-63-38, 8-900-532-65-98

С НАМИ НАДЕЖНО И КОМФОРТНО! Реклама

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГОРОД, МЕЖГОРОД, РАЙОН

8-900-506-07-07

8-921-838-00-03



✓ вывоз мусора
✓ помощь в переезде

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА

Великоустюгские предприятия «Устюглеб» и «Пчелка» признаны победителями конкурса «Серебряный Меркурий»!

Компании, занимающиеся производством хлебоуточной продукции и мясных полуфабрикатов, показали отличные результаты и были удостоены победы.

«Устюглеб» - в номинации «За верность традициям», МПК «Пчелка» - в номинации «Лучший социальный бизнес проект»!

Поздравляем!

© vel.ustyug



ЧТОБЫ МУРАВЬЕВ НЕ БЫЛО НИКОГДА!



Самый легкий и действующий способ избавления от муравьев навсегда в помещениях, домах, квартирах можно использовать даже там, где есть маленькие дети, т.к. это абсолютно безопасно для их здоровья.

Муравьи - жуткие сладкоежки. Поэтому использовать такой способ эффективно на 100%.

ХОРОШО БЫ ВАМ ЗНАТЬ!

- 1) Желудок боится, когда ты не завтракаешь.
- 2) Почки боются, когда мы пьем меньше 10 стаканов воды за 24 часа.
- 3) Желчный пузырь боится, когда ты не спишь до 23 вечера и не просыпаешься на восходе солнца.
- 4) Тонкий кишечник боится, когда вы едите холодную, просроченную пищу.
- 5) Толстую кишку пугает, когда вы едите много жареного и острого.
- 6) Легкие ухудшаются, когда вдыхаешь дым и грязный воздух окружающей среды
- 7) Печень просто в шоке от сильного жареного.

Нужно взять немного варенья (например полстакана), пол чайной ложки борной кислоты и чайную ложку дрожжей.

Дрожжи равномерно перемешать с вареньем и кислотой, размазать по плоской посуде (плоские тарелки, блюдца) и поставить в тех местах, где чаще всего наблюдаются эти насекомые. Они очень обрадуются варенью, но съев немного, через короткое время погибнут, т.к. действие дрожжей и борной кислоты для муравьев очень губительно.

Уже через 1-3 недели вы забудете как они выглядели, как мешали вам есть, спать и даже одеваться (ведь эти насекомые ползают везде).*

*По материалам интернета

ИНФОРМАЦИЯ



Уважаемые пассажиры!



С 27 МАЯ 2024 Г.

ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИИ ПО МАРШРУТУ №103+№6562 «В.УСТИЮГ – КРАСАВИНО - КОТЛАС»

- ▶ Отправление из г. В.Устюг с 16.00 переносится на 15.50 с заездом на ст. Ядриха;
- ▶ Организуется рейс из г. Котлас в 16.00;
- ▶ Отправление рейса из г. Котлас с 17.20 переносится на 17.30 с заездом на ст. Ядриха;
- ▶ Отменяется рейс из г.Котлас в 19.20.



ЗАО «Великоустюгское пассажирское предприятие»

ТОРГОВЛЯ, РЕКЛАМА

3 ИЮНЯ с 9 до 18 ЦКР г. Красавино

5% предьявите этот купон и получите скидку

КОНФИСКАТ РАСПРОДАЖА

Реклама

- ФУТБОЛКИ • НОСКИ • НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ
- ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ • ПОЛОТЕНЦА
- ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ • КУРТКИ • ОБУВЬ
- СПЕЦОДЕЖДА

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ						
Чт 30	Пт 31	Сб 1 июня	Вс 2	Пн 3	Вт 4	Ср 5
Температура воздуха, °C	+20	+22	+25	+24	+22	+20
	+6	+10	+11	+12	+13	+13

GISMETEО.RU

АРЕНДА КОСТЮМА РОСТОВОЙ КУКЛЫ

СДЕЛАЙ ПРАЗДНИК ЯРЧЕ!

8-921-126-39-88 Реклама

700 РУБ. - НА ТЕРРИТОРИИ Г.КРАСАВИНО!

НАБОР В КРУЖКИ И СЕКЦИИ Центра культурного развития г. Красавино на 2024-2025 учебный год

Народный самодеятельный коллектив «Хореографическая студия «Улыбка»
Добор мальчиков и девочек с 7 до 11 лет.
▶ Елена Ивановна Мусинская 8-951-739-82-32
▶ Юлия Андреевна Берген 8-962-668-65-49

«ТАНЦЫ ДЛЯ ДУШИ».
Набор с 25 лет и старше.
▶ Елена Ивановна Мусинская 8-951-739-82-32

Народный самодеятельный коллектив Цирковая студия "Романтики"
Девочки с 5 лет и старше.
▶ Надежда Николаевна Вяткина 8-900-540-07-57

Шахматный клуб "ДЕБЮТ"
Приглашаем всех желающих от 6 лет.
▶ Вадим Николаевич Созоновский 8-951-745-75-40

Вокальная соевг-группа «Час Пик»
Набор молодежи с 13 до 18 лет!
▶ Николай Алексеевич Палкин 8-911-565-45-35

НОВЫЙ вокальный ансамбль!
От 20 лет и старше.
▶ Николай Алексеевич Палкин 8-911-565-45-35

Клуб «Плетешок»
Приглашаем всех желающих!
Занятия проходят в утреннее время.
▶ Людмила Николаевна Громова 8-951-746-56-53

Народный самодеятельный коллектив Студия прикладного творчества "Волшебный клубок", студия "HANDMADE" и студия "Мир волшебства"
Ждем всех желающих с 7 лет и старше.
▶ Валентина Николаевна Вахрушева 8-900-542-73-39

Ждем вас в Центре культурного развития г. Красавино
Количество мест ограничено. Не откладываете запись!

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

- ❖ ДИВАНЫ,
- ❖ КРЕСЛА,
- ❖ МАТРАСЫ,
- ❖ КОВРЫ.

Т:8-911-872-17-81 реклама

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ От 400 р. по городу

ДОСТАВКА ГРУЗОВ город-межгород

тел. +7-911-528-18-64 Дмитрий

КОМФОРТАБЕЛЬНЫЙ АВТОБУС 8-16 мест

8-951-731-24-72

— Дмитрий — Реклама

8-951-734-97-25 ДИВАНЫ

в наличии и под заказ

по низким ценам от производителя
реклама Ждем по адресу: Революции 2а

Информационно-издательский центр ЦКР не несет ответственности за качество товаров и услуг наших рекламодателей