

Красавинский ВЕСТНИК

№37 от 12.09.2024

Еженедельное издание. Информационно-издательский центр МБУК ЦКР г. Красавино. Выпускается с 1995 года.

ВАКАНСИИ

♦ В филиал ГЭП «Вологдаоблкоммунэнерго» в г. Красавино, требуются:

- * **ВЕДУЩИЙ ЮРИСТ-КОНСУЛЬТ**;
- * **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по обслуживанию электрооборудования электростанций 4 разряда /Оперативно-диспетчерская служба/;
- * **СЛЕСАРЬ** по ремонту оборудования тепловых сетей 4 разряда /Участок тепловых сетей/;
- * **ТОКАРЬ** 6 разряда /Котлотурбинный цех/;
- * **МАШИНИСТ-ОБХОДЧИК** по турбинному оборудованию 5 разряда /Оперативно-диспетчерская служба/;
- * **НАЧАЛЬНИК ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ**;
- * **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту аппаратуры релейной защите и автоматике 5 разряда/Электрический цех/.

Обращаться г. Красавино, ул. Советский пр. 148а, в приёмную каб. № 204, тел. 5-25-23

♦ Ищу **ПОМОЩНИЦУ ПО ХОЗЯЙСТВУ** для пожилой женщины. Т:8-953-509-99-30

♦ В Приводино требуются **РАБОЧИЕ** на уборку картофеля. Т:8-921-490-64-08

♦ Требуются **РАЗНОРАБОЧИЕ** г. Ярославль. Зар. плата от 3,5 т.р. Проживание, суточные, дорога за счет организации. Т:8-951-730-89-82 Илья.

♦ **СРОЧНО! ТРЕБУЮТСЯ НА ПИЛОРАМУ НА ЛИНИЮ ПЕРЕРАБОТКИ ТОНКОМЕРА** станок УПТ-250М, желательно с опытом.

ПОМОШНИК РАМЩИКА от 75000, кромка от 45000; **УКЛАДЧИК** от 35000
ЗП Высокая, без задержек, Т:+7-900-541-03-03
Звонить строго в рабочее время 09.00-17.00

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

В связи с решением Минздрава России с **15 сентября 2024 года**

будет изменено время размещения новых талонов на запись к врачу на Региональном портале медицинских услуг (<https://k-vrachu.cifromed35.ru>, сайт/приложение «К врачу») – **талоны будут выкладываться ежедневно в 00.00**

(данное время совпадает со временем появления талонов на Едином портале государственных услуг).

Напоминаем, что талоны размещаются на Региональном портале медицинских услуг и на Едином портале государственных услуг

на ближайшие 14 календарных дней.

БУЗ ВО «Великоустюгская ЦРБ»

БОГОСЛУЖЕНИЯ В ХРАМЕ

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 16, 17, 18, 19, 20 сентября.

Храм открыт с 8.00 до 17.00.

Суббота, 21 сентября. Рождество Пресвятой Богородицы. ЛИТУРГИЯ – 8.15. ВСЕНОЩНОЕ БДЕНИЕ – 16.00

Воскресенье, 22 сентября. ЛИТУРГИЯ – 8.15. Акафист – 17.00

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ЛЕСНОЙ ОТРАСЛИ!

Поздравляю вас с профессиональным праздником — Днем работников леса!



Уважаемые работники лесного хозяйства!

Примите слова благодарности за профессионализм, самоотверженность, преданность своему делу.

Начальник территориального отдела в городе Красавино Ю.А. Бушковский

Лесная отрасль – это опыт многих поколений и традиции, заложенные нашими предками. Многое зависит от отношения к лесу каждого из нас. Лесная отрасль объединяет и тех, кто восстанавливает «зеленое богатство», и кто ухаживает за лесом. Бережное отношение к лесу – это, прежде всего, бережное отношение к родному краю, к людям, живущим здесь.

В этот праздничный день особые слова признательности ветеранам, для которых охрана и защита леса – не просто работа, а призвание и дело всей жизни!

Желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья, благополучия, оптимизма и веры в свои силы!

АНОНС, АФИША МЕРОПРИЯТИЙ ЦКР

ЦЕНТР КУЛЬТУРНОГО РАЗВИТИЯ
ВИРТУАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ
0+ приглашает
Золотой ключик
или приключения
Буратино
18 СЕНТЯБРЯ
10:00
Вход свободный

ЦКР г. КРАСАВИНО ПРИГЛАШАЕТ
21 СЕНТЯБРЯ 19:30
ДИСКО
ЗАЖИГАТЕЛЬНАЯ
ТЕКА
ЦЕНА: 100 рублей, 6+
Возможна оплата Пушкинской картой.

13 сентября 10:00
Цена: 100 руб.
13.00
В пользу
сентября
Ждем тебя в ЦКР

ПРИГЛАШАЕМ НА ВЫСТАВКУ
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В СССР!
0+ **СССР**
8(921)535-61-32
Татьяна Витальевна.
Билеты от 100 рублей

1 октября в ЦКР г. Красавино
Ко Дню пожилого человека
13.00 Конкурс
«Почаевничаем?»
14.00 Концерт
«Нонеча не то, что давеча»
Вход свободный. 0+

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ
ВЕЧЕР
Ц К Р
18+ **Руслан Речан**
Андрей Вирт
5 октября
17.00 - 23.00
Билет: 400 руб.

Центр народной традиционной культуры «**РУССКАЯ ИЗБА**»
ПРИГЛАШАЕТ НА МАСТЕР-КЛАССЫ
✘ **“КУКЛА НА ЛОЖКЕ”**
✘ **“СВЕЧА ИЗ ВОЩИНЫ”**
✘ **“ОТКРЫТКА. СЧАСТЬЕ В ДОМ”**
ЗАПИСЬ
Т: 8-951-734-97-48
Цена: 150 руб. 0+
Возможна оплата по Пушкинской карте.

РЕКЛАМА 4-19-33

**ТЕПЛИЦЫ,
ПАРНИКИ,
БЕСЕДКИ!**



Реклама

ПО ЦЕНАМ ПРОШЛОГО СЕЗОНА!

ПОЛИКАРБОНАТ СОТОВЫЙ - толщина 4,6,8... мм!

**АКЦИЯ ОБШИВКА ТОРЦОВ
В ПОДАРОК!**

**РАССРОЧКА!
ДОСТАВКА!**

ОФИС ПРОДАЖ:

г. Красавино,

ул. Революции, д.4а

ТЦ «ПАРУС», 2 эт.

Группа в ВК:
<https://vk.com/stroikras>

Т: 8-951-740-95-33

РЕМОНТ ОПЫТ 10 ЛЕТ

➤ **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** (на дому)

➤ **МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ** Реклама 17

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ

Т: 8-953-515-10-85

**РЕМОНТ на дому
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

Рассрочка платежа.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

Выкуп неисправных
холодильников и стиральных машин
под восстановление.

Т: 8-911-540-55-19 Реклама 2

**ПРОДАМ ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,
ПГС, ГРУНТ, НАВОЗ, ЗЕМЛЯ,
ПИПЕННЫЙ ГОРБЫЛЬ** Реклама 2

Т: 8-931-502-01-71

ПРОДАМ ЯЙЦА ➤ утиное,
на еду ➤ гусяное,
и инкубацию ➤ индюшиное,
Т: 8-911-445-82-11 ➤ куриное. Реклама 2

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ



диваны, кресла, матрасы, ковры

8-911-872-17-81

реклама

**Компания
Ferrum
ПРОФИЛЬ**
ЗНАЕТ ТОЛК В МЕТАЛЛЕ

✳ **ОКНА, ДВЕРИ**
скидки, новое поступление

✳ **КРОВЛЯ**

✳ **ТЕПЛИЦЫ**

✳ **МЕТАЛЛОПРОКАТ**
В НАЛИЧИИ

Красавино, ул. Революции 2А.

8-951-739-82-20

НОВАЯ УЛОВКА МОШЕННИКОВ

Обычно жертвами новой мошеннической схемы становятся люди среднего или старшего возраста. Как действуют злоумышленники?

Сначала они получают доступ к аккаунту человека на «Госуслугах» с помощью своих схем: например, звонят, представляясь сотрудниками «Госуслуг», или используют фишинговые сайты.

Получив доступ к аккаунту, они загружают на портал поддельную нотариальную доверенность. Она якобы позволяет управлять всеми денежными счетами человека.

Жертве звонят якобы «из органов» и убеждают, что все личные данные утекли, в том числе финансовые. Чтобы спасти свои деньги, жертве нужно срочно подпи-

сать доверенность с помощью электронной подписи в приложении «Госключ».

Человек подписывает доверенность, и ему снова звонят — на этот раз от «настоящего» сотрудника органов. Он сообщает, что человек стал жертвой мошенников. И теперь человеку нужно срочно перевести деньги на «безопасный» счёт. Как только он соглашается, средства попадают злоумышленникам.

Никому не сообщайте свои данные для входа в личный кабинет «Госуслуг», а также коды из СМС или электронных писем. Не вступайте в разговор с теми, кто представляется сотрудниками «Госуслуг». Не подписывайте никаких документов, которые дают право распоряжаться вашими счетами и личными данными.

Финансовое управление Великоустюжского округа

СОСТАВ АВТОМОБИЛЬНОЙ АПТЕЧКИ

С первого сентября вступил в силу приказ о новом составе автомобильной аптечки. Однако, спешить покупать новую и опасаться штрафов не стоит.

Обращаем внимание, что автомобильные аптечки, произведенные (укомплектованные) до дня вступления в силу настоящего приказа (до 01.09.2024 г.), могут применяться до истечения срока годности содержащихся в них медицинских изделий, но не позднее 1 сентября 2027 г.

В состав новой автоаптечки добавлены: изотермическое одеяло, хирургические ножницы, загубник/покрытие для сердечно-легочной реанимации, эластичные бинты многоразового и одноразового использования.

Комплектация аптечки по-прежнему предусматривается только медицинскими изделиями (без лекарств).

Аптечку теперь можно будет упаковать в футляр или сумку (ранее упоминался только футляр).

Важно также отметить, что состав автоаптечки является единым для всех видов транспортных средств: легковых, грузовых и машин спецтехники.

Обязательна ли аптечка в автомобиле?

Удивительно, но штрафа за отсутствие аптечки не установлено, поскольку с принятием постановления Правительства РФ от 27 мая 2023 г. № 837 приложение к ПДД, содержащее указанную норму, было изменено, и с 1 сентября прошлого года упоминание об обязательности наличия в машине аптечки исчезло.

Таким образом, её отсутствие больше не считается условием, запрещающим эксплуатацию транспортного средства.

Из чего следует вывод: к этому случаю не могут быть применены штрафы по ч. 1

Заведующий взрослой поликлиникой БУЗ ВО «Великоустюжская ЦРБ»

врач-терапевт Петрыгина Е.А.

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА СОГЛАСНО ГОСТ

Росстандарт утвердил ГОСТ на школьную форму. Согласно документу, к основным изделиям школьной формы относятся блузка, жилет, пиджак/жакет/блейзер, кардиган, джемпер, свитер/водолазка, рубашка, платье/сарафан, юбка, брюки, шорты и комбинезон.

При этом документ не устанавливает единый общий вид школьной формы, а предвзывает требования к гигроскопичности, воздухопроницаемости, физико-механическим и другим показателям. То есть, он поможет родителям выбрать ка-

чественную одежду для своих детей.

Как говорится в документе, форма должна носить светский характер, быть удобной и эстетичной, не должна содержать символику неформальных и пропагандирующих противоправное поведение объединений. Фурнитура должна быть функциональной, без острых и выступающих краев.

Более подробно: ГОСТ Р 71582-2024 «Одежда обучающихся (школьная форма). Общие технические требования».

ГОСТ вводится в действие с 1 июля 2025 года с правом досрочного применения.

Александр Ершов, Заместитель Губернатора Вологодской области

МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ

Сразу 4 новых стоматолога!

Трое из них приступили к работе в стоматологической поликлинике Великого Устюга. Это Ирина Сергеевна Туманова, Дарья Сергеевна Павленко и Марина Александровна Плешкова. Прекрасная новость и для жителей Красавино: там вскоре приступит к работе стоматолог Александр Александрович Сухановский.

О каждом из новых докторов расскажем подробнее.

В кабинетах стоматологической поликлиники Великого Устюга чувствуется новая атмосфера: отовсюду слышится звук бор-машинки, суетится медперсонал, один пациент сменяет другого, а на рабочих местах новые молодые лица. Такого крупного пополнения коллектива стоматологии не было уже давно, штат поликлиники пополнили сразу три выпускника Северного государственного медицинского университета Архангельска (СГМУ).

Дарья Павленко родилась и выросла в Вельске, но на малой Родине ставок по специальности не было, выбор пал на Великий Устюг, где врачи-стоматологи на вес золота. Кропотливая работа приносит удовольствие, хотя еще в детстве эта специальность ассоциировалась со страхом.

- Боялась раньше врачей-стоматологов, но один раз пришла в клинику, в которой тактично со мной общались и рассказывали. Мне стало интересно, и я решила выбрать именно эту профессию. Мне в целом нравится все делать своими руками, а здесь большой выбор: можно быть как стоматологом-ортодонтом, где ты больше делаешь что-то на компьютере, а можно делать реставрации – и это очень интересно, - объяснила свой выбор Дарья.

Прямо за стенкой ловко орудует инструментом бывшая однокурсница, а ныне коллега Дарьи – Марина Плешкова. Девушка родилась и выросла в Красавино, и уже в качестве врача вернулась на малую Родину. Сейчас у специалиста только

взрослые пациенты, но в будущем Марина планирует сменить профиль. А пока первые приемы в Великом Устюге только радуют.

- Приступила я к работе 5 сентября. Все пошло хорошо, потому что я проходила здесь практику с третьего курса, поэтому мне все знакомо: коллектив, материалы, - так что трудностей не возникло. Всего хватает, работать есть чем. Дальше в планах поступить в ординатуру по детской стоматологии и уже вести детский прием, - рассказывает Марина.

Еще один врач-стоматолог пока еще оттачивает навыки в Великом Устюге, но уже буквально на днях будет принимать пациентов в Красавино. Александр Сухановский так же родом из Вельска, пошел по стопам старшей сестры, и по ее совету выбрал местом работы Великоустюгский округ. Главным качеством врача Александр считает чуткость и человечность – этих правил начинающий стоматолог будет придерживаться и в будущем.

- Всегда старался помогать людям, еще в школе понял, что получается общаться с людьми, слышать проблемы, помогать советом. Самое главное для врача – выслушать и помочь. В целом пациенты приходят не только к болью, но и рассказывают о своей жизни, а врач должен уметь слушать, - делится своими мыслями Александр.

Четвертый специалист Ирина Туманова так же успешно влилась в коллектив, и активно принимает пациентов.

Всех новых стоматологов хвалят старшие коллеги, отмечая энтузиазм, педантичность и знания стоматологов, а опыт обязательно нарабатывается. Работы хватает всем!

А пока приветствуем в нашем коллективе и желаем профессиональных успехов!

*Источники: Телеканал «Русский Север» | Великий Устюг
БУЗ ВО «Великоустюгская ЦРБ»*

У НАС – ЛУНА, У СОСЕДЕЙ – СЕВЕР

Михаил, Александр, София и Ева стали самыми популярными на Вологодчине именами новорожденных.

526 различных имен дали родители своим новорожденным детям в 2024 году. Малышей называли не только такими популярными именами, как Михаил, Александр, Тимофей, София и Ева, но и редкими и необычными. В нашей области это имена Винсент, Кай, Лель, Иванна-София, Ассоль, Луна и Мальвина.

Всего с начала года в Вологодской области зарегистрированы 5556 рождений детей. В Вологде на свет появились 2292 ребенка, в Череповце – 1803.

Первенцы появились в 1987 семьях жителей области. Почти столько же детей стали в семьях вторыми. С рождением третьего малыша 1053 семьи приобрели статус многодетной.

Мальчиков родилось больше, чем девочек на 7 процентов. Вес самого крупного новорожденного – пять килограммов 810 граммов.

Чаще всего жители Вологодской области становились папами и мамами в возрасте 30-35 лет.

*Источники: Пресс-служба Правительства области,
Агентство ЗАГС Архангельской области*

В отделе ЗАГС города Котласа составлена 500-я запись акта о рождении. Юбилейным новорожденным стал мальчик с именем Матвей, который родился 24 августа у Юрия и Аси Козловых, став третьим ребенком в семье.

С 1 по 31 августа Года семьи в Поморье зарегистрировано рождение 264 детей (120 мальчиков и 144 девочек). С января по август 2024 года - 4739 детей: 2453 мальчиков и 2286 девочек, в том числе, 55 двоен и 1 тройня. Самые популярные имена детей: у мальчиков – Лев, Артём, Александр, Тимофей и Мирон, у девочек – Алиса, Анна, София, Ева, Ульяна и Викторина.

Встречаются и редкие имена, например: Мефодий, Евдоким, Ерофей, Север и Тимьян у мальчиков, Азалия, Ассоль, Забава, Лета и Роза у девочек.

В августе в Архангельской области новые семьи обрели 16 детей: 9 мальчиков и 7 девочек. Всего же за восемь месяцев 2024 года в области усыновили и удочерили 66 детей.

Брак официально зарегистрировали 857 семей.

ПОЛОЖЕНИЕ о городском конкурсе выпечных изделий «ПОЧАЁВНИЧАЕМ?»,

приуроченного ко Дню пожилого человека.

Организаторы конкурса.

- МБУК ЦКР г. Красавино

ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ можно подать устно, позвонив до 25 сентября по тел:

8-951-734-97-48 Анна Николаевна,

8-921-715-42-57 – Наталья Витальевна

Условия участия в конкурсе.

- Участниками конкурса могут быть жители и гости г.Красавино.

- На конкурс предоставляются СЛАДКИЕ ПИРОГИ И ПИРОЖКИ.

- Дегустационные изделия, представляемые на конкурс, должны быть: собственного производства; выпечные изделия изготовлены не ранее, чем за сутки до мероприятия;

- Количество изделий, предоставляемых участниками на конкурс, не ограничивается.

- При изготовлении изделий Конкурсанты обязаны соблюдать санитарно-гигиенические нормы при работе с пищевыми продуктами.

- Каждому участнику присваивается номерной знак, под которым будет оцениваться его изделие.

- Изделия участников принимаются в ЦКР 1 октября, в 10.00

Порядок проведения Конкурса.

- Жюри определяет победителей по следующим критериям оценки: техника и качество исполнения; высокие вкусовые качества; внешний вид.

- Дегустация изделий ЖИТЕЛЯМИ проводится 1 октября, в 13.00, в дискотеке Центра культурного развития; во время дегустации организуется народное голосование.

- Участники конкурса, набравшие большее количество жетонов за свое изделие, являются победителями в номинации: «НАРОДНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ».

Итоги Конкурса и награждение участников.

- Итоги Конкурса подводятся по результатам зрительского голосования и оценки жюри сразу после дегустации, в 13.45, в дискотеке Центра культурного развития.

- Организатор вправе ввести дополнительные награды в виде специальных дипломов.

- Победители Конкурса награждаются дипломами и подарками. Все конкурсанты получают диплом участника.

МБУК ЦКР г. Красавино

5 СЕЗОН «БОЛЬШОЙ ПЕРЕМНЫ!»

Дарья Седелкова, ученица МБОУ «СОШ №15 имени С.А. Премина» находится в Ярославле на полуфинале «Большой Перемны!»

Даша поделилась впечатлениями от участия в конкурсе: «После решения кейса я испытываю различные эмоции: это и радость, и удовлетворение от успешного решения задачи, а также волнение по поводу завтрашней защиты кейсов. Личные задания показались мне особенно сложными, так как было непросто разработать новую идею за такое ограниченное время. За шесть часов командой мы успели выполнить огромный объем работы, и я искренне надеюсь, что наши усилия увенчаются успехом. Этот опыт стал для меня хорошей тренировкой в управлении временем и креативностью».

*Источники: Движение первых |
Великоустюгский округ*



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 СЕНТЯБРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 13.30 АнтиФейк (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 20.00 НИНЕЛЬ (16+) 21.00 Время
 22.00 ХОР (12+) 22.55 Большая игра (16+)
 23.55 АнтиФейк (16+)
 0.25 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
 9.00 11.00 14.00 17.00 20.00 3.00 Вести.
 9.30 14.30 21.10 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.30 18.30 60 минут. (12+). 13.00 Наши (12+)
 14.55 2.00 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 17.30 Малахов. (16+).
 21.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ (16+)
 23.30 Вечер с Вл/ Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+).
 20.00 РУССКИЕ (16+).
 22.15 0.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА
 ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ (16+).
 0.55 Неизвестная Россия (12+).
 1.55 ХОРОШАЯ ЖЕНА (16+).
 4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 5.30 Кто кого? (12+).
 6.30 Всё о главном (12+).
 7.00 10.00 12.55 15.25 2.55 Новости.
 7.05 19.00 21.30 23.45 Все на Матч!
 10.05 Лица страны. С. Ломанов (12+).
 10.25 Вопреки всему (12+).
 11.25 Футбол. Обзор тура (6+).
 12.35 Специальный репортаж (12+).
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.25 Магия большого спорта. (12+).
 14.55 Матч! Парад (6+).
 15.30 Громко Прямой эфир.
 16.55 19.25 21.40 Футбол.
 0.55 Волейбол. ЧМП России. (6+).
 3.00 Футбол. ЧМП Германии. (6+).
 5.00 Что за спорт? (12+)

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром! 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Военная тайна. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 17.00 3.20 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ 16+.
 22.00 Смотреть всем! 16+.
 23.30 Документальный спецпроект. 16+.
 0.30 АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ 18+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 6.25 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. (16+).
 14.05 19.00 19.30 КОСТЯ - ВЕРА (16+).
 20.00 МОНСТР-ТРАКИ (6+).
 22.05 2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ (16+).
 0.25 ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z (16+).
 2.50 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА (16+).
 4.30 6 кадров (16+). Скетч-шоу.
 4.40 Мультфильмы (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30 5.35 По делам несовершеннолетних (16+)
 7.25 4.45 Давай разведёмся! (16+).
 8.25 2.45 Тест на отцовство (16+).
 10.40 23.15 Понять. Простить (16+).
 11.45 0.25 Порча. (16+).
 13.00 1.25 Знахарка (16+).
 13.35 1.55 Верну любимого (16+).
 14.10 Голоса ушедших душ (16+).
 14.45 Кризисный центр (16+).
 19.00 ВЫБОР СЕРДЦА (16+).
 2.20 Голоса ушедших душ (16+).
 4.25 6 кадров (16+).

**ВТОРНИК, 17 СЕНТЯБРЯ****1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 13.30 АнтиФейк (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости 20.00 НИНЕЛЬ (16+)
 21.00 Время 22.00 ХОР (12+)
 23.00 Большая игра (16+) 0.00 АнтиФейк (16+)
 0.30 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
 9.00 11.00 14.00 17.00 20.00 3.00 Вести.
 9.30 14.30 21.10 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.30 18.30 60 минут (12+). 13.00 Наши (12+)
 14.55 2.00 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 17.30 Малахов. (16+).
 21.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ (16+)
 23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи. 16.45 За гранью (16+)
 17.50 ДНК (16+). 20.00 РУССКИЕ (16+)
 22.15 0.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА
 ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ (16+).
 0.55 Неизвестная Россия (12+).
 2.25 ХОРОШАЯ ЖЕНА (16+). До 04:50.

МАТЧ-ТВ

6.00 5.30 Кто кого? (12+).
 6.30 Наши иностранцы (12+).
 7.00 10.00 12.55 15.25 2.55 Новости.
 7.05 15.30 19.00 22.15 Все на Матч!
 10.05 12.35 Специальный репортаж (12+).
 10.25 Тайны звёзд спорта (12+).
 11.25 17.50 Еврофутбол. Обзор (6+).
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.25 Магия большого спорта. (12+).
 14.55 Вид сверху (12+).
 16.30 ДЖЕРРАД. ПРИРОЖДЁННЫЙ ЛИДЕР (12+)
 19.30 Футбол. Кубок России.
 23.15 Смешанные единоборства. (16+).
 0.55 Волейбол. ЧМП России. (6+).
 3.00 Пляжный волейбол. (6+).
 5.00 Что за спорт? (12+).

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром! 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Военная тайна. 16+.
 10.00 СОВБЕЗ. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 17.00 2.50 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ДЕНЬ КУРКА 16+.
 21.55 Смотреть всем! 16+.
 23.30 Знаете ли вы, что?. 16+.
 0.30 КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ 18+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 6.35 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. (16+).
 12.15 РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА (6+).
 14.00 РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА-2 (6+).
 15.45 СТАТУС. ОБНОВЛЁН (16+).
 17.55 19.00 19.30 КОСТЯ - ВЕРА. (16+).
 20.00 КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ (16+).
 22.15 ПРОСТУШКА (16+).
 0.20 ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ (12+).
 2.30 Фактор страха. Испытание тайгой (16+)
 3.15 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА (16+).
 4.30 6 кадров (16+).
 4.40 Мультфильмы (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30 5.40 По делам несовершеннолетних (16+)
 7.25 4.50 Давай разведёмся! (16+).
 8.25 2.50 Тест на отцовство (16+).
 10.40 23.20 Понять. Простить (16+).
 11.55 0.30 Порча. (16+).
 13.00 1.30 Знахарка (16+).
 13.35 2.00 Верну любимого (16+).
 14.10 2.25 Голоса ушедших душ (16+).
 14.45 Кризисный центр (16+).
 19.00 ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ (16+)
 4.30 6 кадров (16+).

СРЕДА, 18 СЕНТЯБРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 13.30 АнтиФейк (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 20.00 НИНЕЛЬ (16+) 21.00 Время
 22.00 ХОР (12+) 23.00 Большая игра (16+)
 0.00 Ко Дню оружейника. Бог войны.
 Укротители огня (12+)
 0.40 АнтиФейк (16+) 1.10 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
 9.00 11.00 14.00 17.00 20.00 3.00 Вести.
 9.30 14.30 21.10 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.30 18.30 60 минут. (12+).
 13.00 Наши. (12+).
 14.55 2.00 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 17.30 Малахов. (16+).
 21.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. (16+)
 23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+). 20.00 РУССКИЕ (16+).
 22.15 0.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА
 ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ (16+).
 0.55 Неизвестная Россия (12+).
 2.00 ХОРОШАЯ ЖЕНА (16+). До 04:50

МАТЧ-ТВ

6.00 5.30 Кто кого? (12+).
 6.30 Вид сверху (12+).
 7.00 10.00 12.55 15.25 2.55 Новости.
 7.05 15.30 23.15 Все на Матч!
 10.05 Специальный репортаж (12+).
 10.25 Тайны звёзд спорта (12+).
 11.25 Профессиональный бокс. (16+).
 12.35 Специальный репортаж (12+).
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.25 Магия большого спорта. (12+).
 14.55 Вы это видели (12+).
 16.00 18.15 21.00 Футбол. Кубок России.
 0.25 Матч! Парад (6+).
 0.55 Волейбол. ЧМП России. (6+).
 3.00 Пляжный волейбол. (6+).
 5.00 Что за спорт? (12+).

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром! 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 23.30 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Легенды и мифы. 16+.
 17.00 3.20 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ 16+.
 21.55 Смотреть всем! 16+.
 0.30 ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ 18+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 6.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. (16+).
 11.40 ПОВЕЛИТЕЛЬ ДРАКОНОВ (6+).
 13.25 ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ (12+).
 15.55 ПРОСТУШКА (16+).
 17.55 19.00 19.30 КОСТЯ - ВЕРА (16+).
 20.00 РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ (12+).
 21.55 ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ (16+).
 23.55 ЗАЛЁТ (18+).
 1.25 2.15 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
 3.00 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА (16+).
 4.40 Мультфильмы (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 5.25 По делам несовершеннолетних (16+)
 7.30 4.35 Давай разведёмся! (16+).
 8.30 2.55 Тест на отцовство (16+).
 10.45 23.20 Понять. Простить (16+).
 11.55 0.35 Порча. (16+) 13.00 1.35 Знахарка (16+)
 13.35 2.05 Верну любимого (16+).
 14.10 2.30 Голоса ушедших душ (16+).
 14.45 Кризисный центр (16+).
 19.00 ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ (16+).

ЧЕТВЕРГ, 19 СЕНТЯБРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 13.30 АнтиФейк (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 20.00 НИНЕЛЬ (16+) 21.00 Время
 22.00 ХОР (12+) 23.00 Большая игра (16+)
 0.10 АнтиФейк 16+ 0.40 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
 9.00 11.00 14.00 17.00 20.00 3.00 Вести.
 9.30 14.30 21.10 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.30 18.30 60 минут. (12+).
 13.00 Наши. (12+).
 14.55 2.00 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 17.30 Малахов. (16+).
 21.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ (16+)
 23.30 Вечер с Вл. Соловьевым. (12+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи. 16.45 За гранью (16+)
 17.50 ДНК (16+). 20.00 РУССКИЕ (16+).
 22.15 0.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА
 ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ (16+).
 1.00 Поздняков (16+).
 1.10 Мы и наука. Наука и мы (12+).
 2.10 ХОРОШАЯ ЖЕНА (16+). До 04:50.

МАТЧ-ТВ

6.00 5.30 Кто кого? (12+).
 6.30 Третий тайм (12+).
 7.00 10.00 12.55 15.25 2.55 Новости.
 7.05 15.30 22.55 Все на Матч!
 10.05 12.35 0.05 Специальный репортаж (12+)
 10.25 Тайны звезд спорта (12+).
 11.25 Смешанные единоборства. (16+).
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.25 Магия большого спорта. (12+).
 14.55 Большой хоккей (12+).
 16.30 НАСКАР. ВЕДУЩЕЕ НАСЛЕДИЕ. (16+).
 17.30 Автоспорт. (6+).
 18.00 20.30 Футбол. Кубок России.
 0.25 Вид сверху (12+).
 0.55 Волейбол. ЧМП России. (6+).
 3.00 Пляжный волейбол 4х4. (6+).
 5.00 Что за спорт? (12+).

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 23.30 Загадки человечества 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Неизвестная история. 16+.
 17.00 3.00 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЭК 16+.
 22.00 Наука и техника. 16+.
 0.30 КЛОН 16+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 6.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ (16+).
 11.40 МЫ - МОНСТРЫ-2 (6+).
 13.40 ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ (16+).
 15.40 КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ (16+).
 17.55 19.00 19.30 КОСТЯ - ВЕРА. (16+).
 20.00 ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА (16+).
 22.00 САПОЖНИК (16+).
 0.00 ПУТЕШЕСТВИИ НА ЦЕЛЮ ВРЕМЕНИ (16+)
 2.15 ЛАПСИ. (18+).
 3.05 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА (16+).
 4.40 Мультфильмы (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30 5.25 По делам несовершеннолетних (16+)
 7.15 4.35 Давай разведемся! (16+).
 8.15 2.50 Тест на отцовство (16+).
 10.30 23.20 Понять. Простить (16+).
 11.40 0.30 Порча. (16+) 12.45 1.30 Знахарка (16+)
 13.20 2.00 Верну любимого (16+).
 13.55 2.25 Голоса ушедших душ (16+).
 14.30 Кризисный центр (16+).
 19.00 ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ (16+).
 4.30 6 кадров (16+). Скетч-шоу.

ПЯТНИЦА, 20 СЕНТЯБРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 14.00 17.00 Инф. канал (16+)
 13.30 АнтиФейк (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.40 Человек и закон (16+)
 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время
 21.45 Голос. Дети. Новый сезон (0+)
 23.20 ЮГ (16+) 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
 9.00 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.
 9.30 14.30 21.10 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.30 18.30 60 минут (12+) 13.00 Наши (12+)
 14.55 3.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 17.30 Прямой эфир. (16+).
 21.30 Ну-ка, все вместе!. (12+).
 23.55 Истории Большой Страны. (12+).
 1.10 БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА. (16+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.
 8.25 Мои университеты.
 Будушее за настоящим (6+).
 9.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи. 16.45 ДНК (16+).
 17.55 Жди меня (12+). 20.00 РУССКИЕ (16+).
 0.20 Своя правда с Р. Бабаяном (16+).
 2.15 Прямой вопрос (0+).
 3.05 ХОРОШАЯ ЖЕНА (16+). До 04:45.

МАТЧ-ТВ

6.00 5.30 Кто кого? (12+).
 6.30 Большой хоккей (12+).
 7.00 10.00 12.55 15.25 2.55 Новости.
 7.05 15.30 23.45 Все на Матч!
 10.05 5.10 Небесная грация (0+).
 10.25 Тайны звезд спорта (12+).
 11.25 Футбол. Кубок России. Обзор (6+).
 12.35 Лица страны. Е. Макарова (12+)
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.25 Магия большого спорта. (12+)
 14.55 Формула-1. Гаснут огни (12+).
 16.30 РОДЖЕР ФЕДЕРА. ПУТЬ ЧЕМПИОНА (12+)
 17.30 Футбол. Лига легенд.
 19.40 Футбол. Суперлига.
 21.40 Футбол. ЧМП Италии.
 0.45 Центральный круг (12+).
 1.15 Смешанные единоборства. (16+).
 3.00 НА ПРЕДЕЛЕ. ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ. (12+)

РЕН ТВ

5.00 18.00 3.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 17.00 Главные тайны мира. 16+.
 20.00 УДАЧА ЛОГАНА 16+.
 22.30 Прямой эфир. 16+.
 23.30 ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА 18+.
 1.30 НА ПРЕДЕЛЕ 18+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 9.00 Семейные игры. Битва за Олимп (16+)
 10.35 11.55 Уральские пельмени. (16+).
 21.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ (12+).
 23.20 ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ (12+).
 1.00 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком (18+)
 2.00 ЛАПСИ. (18+).
 2.50 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА (16+).
 4.25 6 кадров (16+). 4.40 Мультфильмы (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних (16+).
 7.15 5.00 Давай разведемся! (16+).
 8.15 2.50 Тест на отцовство (16+).
 10.30 23.20 Понять. Простить (16+).
 11.40 0.30 Порча (16+) 12.45 1.30 Знахарка (16+)
 13.20 2.00 Верну любимого (16+).
 13.55 2.25 Голоса ушедших душ (16+).
 14.30 Кризисный центр (16+).
 19.00 ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ (16+).
 4.30 6 кадров (16+). Скетч-шоу.
 5.50 НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ (16+).

СУББОТА, 21 СЕНТЯБРЯ**1 КАНАЛ**

6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
 9.45 Слово пастыря (0+) 10.00 12.00 Новости
 10.25 МОНЕЮплутаторы: развод на любовь 16+
 11.00 Играем свадьбу! (12+)
 12.15 Поехали! (12+) 13.05 Наше всё (12+)
 13.55 Осведомленный источник в Москве (16+)
 16.55 Кто хочет стать миллионером? (12+)
 18.00 Вечерние новости
 18.20 РОДНЯ (12+) 19.50 Эксклюзив (16+)
 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером (16+)
 23.25 СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ (18+)
 2.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота.
 8.00 14.30 20.50 Вести. Местное время. Суббота
 8.35 По секрету всему свету.
 9.00 Формула еды. 12+ 9.25 Пятеро на одного
 10.10 Сто к одному. Телеигра.
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.
 11.50 Доктор Мясников. (12+).
 12.55 Судьба человека (12+).
 14.50 Юмор! Юмор! Юмор! (16+).
 17.50 Привет, Андрей! (12+).
 21.00 ВЕРЮ Я В ЛЮБОВЬ (16+).
 0.35 НАЙДИ НАС, МАМА! 12+ 4.10 ЭХО ГРЕХА 12+

НТВ

4.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).
 6.20 Жди меня (12+). 7.20 Смотр (0+).
 8.00 10.00 16.00 Сегодня.
 8.20 Поедем, поедим! (16+).
 9.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+
 11.00 Живая еда с С. Малозёмовым (12+)
 12.00 Квартирный вопрос (0+).
 13.00 Секрет на миллион. (16+).
 15.00 Своя игра (0+).
 16.20 ЧП. Расследование (16+).
 17.00 Следствие вели... (16+).
 19.00 Центральное телевидение
 20.20 Чудо (6+) 22.15 Ты не поверишь! (16+)
 23.25 Международная пирамида (18+).
 0.10 З. Прилепин. Уроки русского (12+).
 0.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+).
 2.05 Дачный ответ 0+ 2.55 ХОРОШАЯ ЖЕНА 16+

МАТЧ-ТВ

6.00 РецептУра 6+ 6.30 Центральный круг 12+
 7.00 10.00 12.50 2.55 Новости.
 7.05 12.55 16.00 18.30 21.00 0.00 Все на Матч!
 10.05 КОМАНДА МАТЧ. (0+).
 10.25 Лица страны. Беспан Мудранов (12+).
 10.45 ЧЕМПИОНЫ. (6+). 13.30 Баскетбол.
 16.25 18.55 21.55 Футбол. 0.55 Регби. (12+).
 3.00 Падел. Международный турнир. (0+).
 5.00 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при 16+

РЕН ТВ

5.00 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
 7.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.
 9.00 Минтранс. 16+.
 10.00 Самая полезная программа. 16+.
 11.00 13.00 Военная тайна. 16+.
 15.00 СОВБЕЗ. 16+.
 17.00 Документальный спецпроект. 16+.
 18.00 Засекреченные списки. 16+.
 19.00 Добровозфире. 16+.
 20.00 ВОЙНА МИРОВ 16+ 22.15 ГРЕНЛАНДИЯ 16+
 0.35 АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ 18+

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 7.00 7.20 4.40 Мультфильмы (0+).
 8.00 9.00 ПроСТО кухня. (12+).
 10.00 100 мест, где поесть. (16+).
 11.00 Семейные игры. Битва за Олимп (16+)
 12.40 Шоу Уральские пельмени (16+).
 13.20 ПРИНЦ ПУСТЫНИ (12+).
 15.35 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ.
 НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ (12+).
 18.20 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТ-
 ВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ (16+).
 21.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА (12+)
 23.25 БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО
 КОРОЛЕВСТВА (16+).
 1.35 2.25 ЛАПСИ. (18+).
 3.15 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА (16+).
 4.25 6 кадров (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 23.10 НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ (16+).
 7.35 ЖЕНЩИНЫ 16+ 9.45 Уютное утро 16+
 10.15 ФИКТИВНЫЙ БРАК (16+).
 14.40 ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ 16+
 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. (16+).
 1.10 ИСЧЕЗНУВАЯ (16+)
 5.55 6 кадров (16+)
 6.10 МОЛОДАЯ ЖЕНА (16+)



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 СЕНТЯБРЯ

1 КАНАЛ

6.00 10.00 12.00 Новости
 6.10 23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 6.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
 7.35 Часовой (12+) 8.05 Здоровье (16+)
 9.10 Непутевые заметки (12+)
 9.30 Мечталлион 12+ 10.15 Жизнь других 12+
 11.05 Повара на колесах (12+)
 12.15 Видели видео? (0+)
 14.05 ШИРЛИ-МЫРЛИ (16+)
 16.55 В. Меньшов. Кто сказал:
 У меня нет недостатков? (12+)
 18.00 Вечерние новости
 19.00 Точь-в-Точь (16+) 21.00 Время
 23.00 ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ (18+)

РОССИЯ

6.40 Смотрим мультфильмы.
 7.20 В кругу друзей.
 8.00 Местное время. Воскресенье.
 8.35 Когда все дома 9.25 Утренняя почта
 10.10 Сто к одному. 11.00 14.00 17.00 Вести
 11.50 Большие перемены.
 12.50 Истории Большой Страны. (12+).
 14.30 Вести. Местное время.
 15.00 Петросян-шоу. (16+).
 17.50 Песни от всей души. (12+).
 20.00 Вести недели.
 22.30 Москва. Кремль. Путин.
 23.00 Воскресный вечер (12+).
 1.35 ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ. (0+).

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ (16+).

6.30 Центральное телевидение (16+).
 8.00 10.00 16.00 Сегодня.
 8.20 У нас выигрывают! (12+).
 10.20 Первая передача (16+).
 11.00 Чудо техники (12+).
 12.00 Дачный ответ (0+).
 13.00 НашПотребНадзор (16+).
 14.05 Однажды... (16+).
 15.00 Своя игра (0+).
 16.20 Человек в праве (16+).
 17.00 Следствие вели... (16+).
 18.00 Новые русские сенсации (16+).
 19.00 Итоги недели с И. Зейналовой.
 20.20 Ты супер! Новый сезон (6+).
 23.40 Звезды сошлись (16+).
 1.15 Основано на реальных событиях (16+)
 2.15 ХОРОШАЯ ЖЕНА (16+). До 04:45.

МАТЧ-ТВ

6.00 Формула-1. (12+). 6.30 Автоспорт. (6+).
 7.00 10.00 12.50 2.55 Новости.
 7.05 14.55 23.45 Все на Матч!
 10.05 КОМАНДА МАТЧ. (0+).
 10.25 Лица страны. Дарья Пикалова (12+).
 10.45 ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ 6+
 12.55 Регби ЧМП России 15.30 18.45 Футбол
 21.00 После футбола
 21.40 Футбол. ЧМП Италии.
 0.55 Волейбол. ЧМП России.(6+).
 3.00 Падел. Международный турнир. (0+).
 5.00 РОДЖЕР ФЕДЕРЕР. ПУТЬ ЧЕМПИОНА. (12+)

РЕН ТВ

5.00 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
 7.00 С бодрым утром! 16+.
 8.30 12.30 Новости. 16+.

9.00 Самая народная программа. 16+.
 9.30 Знаете ли вы, что?. 16+.
 10.30 Наука и техника. 16+.
 11.30 Легенды и мифы. 16+.
 13.00 Неизвестная история. 16+.
 14.00 ВИКИНГ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ 16+.
 16.00 РУБИКА 16+ 18.25 ВОЙНА МИРОВ 16+
 20.40 ВОЙНА МИРОВ 2 16+.
 23.00 Итоговая программа. 16+.

СТС

6.00 5.50 Ералаш (0+).
 7.00 7.20 4.15 Мультфильмы (0+).
 8.00 100 мест, где поесть. (16+).
 9.00 Кто круче всех?. (16+).
 10.00 Наука в шоке. (16+).
 11.05 Шоу Уральские пельмени (16+).
 12.05 ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ (12+).
 14.00 МОНСТР-ТРАКИ (6+).
 16.05 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ (12+).
 18.35 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА 12+
 21.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЬМЫ 12+
 23.05 РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ (12+).
 1.00 САПОЖНИК (18+).
 2.40 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА (16+).

ДОМАШНИЙ

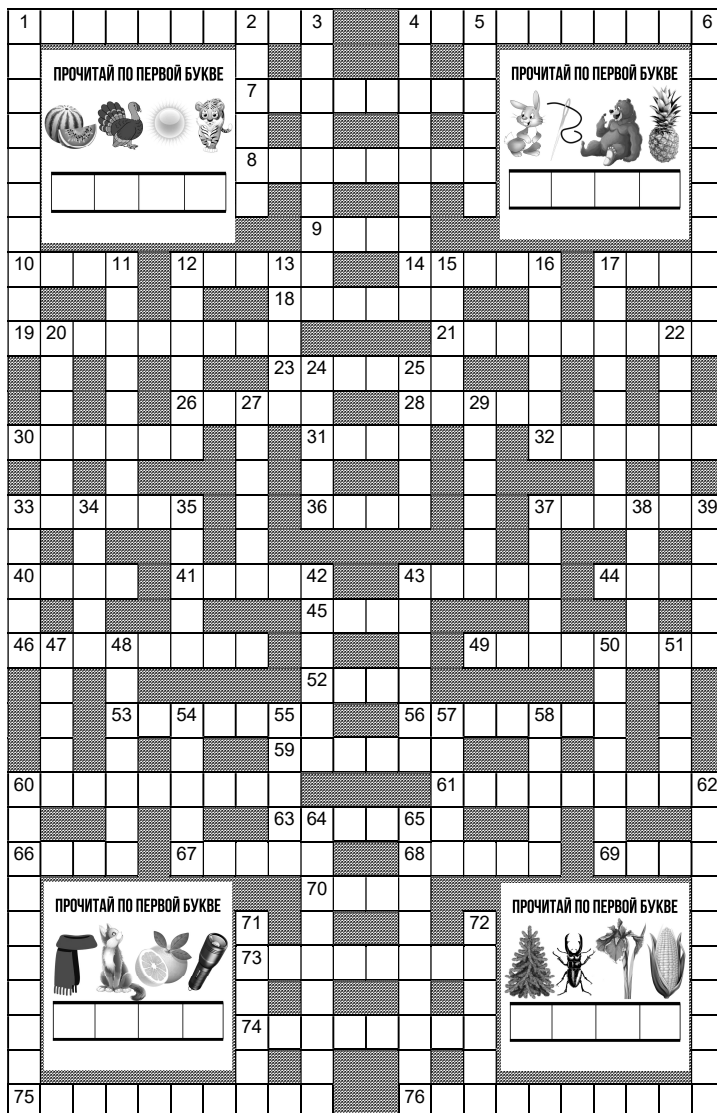
6.30 1.15 МОЛОДАЯ ЖЕНА (16+).
 8.00 5.05 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ (16+).
 9.50 Пять ужинов (16+).
 10.05 ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ (16+).
 14.30 ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ 16+
 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК (16+).
 23.10 ЖЕНЩИНЫ 16+ 2.55 ИСЧЕЗНУВАЯ 16+
 4.30 6 кадров (16+).

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Брандспойт. 4. Собеседник. 7. Интернет. 8. Королева. 9. Трон. 10. Ранг. 12. Рейка. 14. Аня. 17. Бука. 18. Анкара. 19. Филантроп. 21. Наволочка. 23. Развод. 26. Шприц. 28. Румба. 30. Клуба. 31. Твид. 32. Клетка. 33. Сатрап. 36. Крен. 37. Стакан. 40. Мята. 41. Эстет. 43. Недра. 44. Финн. 45. Юрта. 46. Мембрана. 49. Фрагмент. 52. Баки. 53. Ростова. 56. Сюрприз. 59. Индекс. 60. Канделябр. 61. Траурница. 63. Шкурка. 66. Спич. 67. Патио. 68. Аспид. 69. Арба. 70. Лувр. 73. Акваланг. 74. Тургенев. 75. Аристократ. 76. Картирист. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Библиограф. 2. Обивка. 3. Татарстан. 4. Сенбернар. 5. Батман. 6. Кавалькада. 11. Глазмер. 12. Ратуша. 13. Капри. 15. Нанду. 16-Анорк. 17. Биосфера. 20. Иголка. 22. Клякса. 24. Ацтек. 25. Орден. 27. Рапорт. 29. Мадрид. 33. Самум. 34. Тотем. 35. Поэма. 37. Дача. 38. Клише. 39. НонеТ-42. Турбан. 43. Нотис. 47. Егза. 48. Бородач. 50. Мазанка. 51. Немец. 54. Склеп. 55. Вирши. 57. Юс-там. 58. Раунд. 60. Кастелянша. 62. Авантюрист. 64. Коловорот. 65. Карманник. 71. Мастер. 72. Сговор.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Теплая детская зимняя одежда. 4. Процесс оформления праздничного стола. 7. Преувеличенная похвала. 8. Воздушный вокзал. 9. Племя, отстроившее Мачу-Пикчу. 10. Место, что болит после падения. 12. Прокуратор с лицом Кириллы Лаврова. 14. Прием гусиной атаки. 17. Всегда старается схватить кусок пожирнее. 18. Борьба с массовой неграмотностью взрослых. 19. Хранилище ненужностей под самым потолком. 21. Обиходное «прозвище» термометра. 23. Столица Аджарии. 26. Страна в составе Магриба. 28. «Налог» с крепостного крестьянина в барский карман. 30. Перьевое украшение лошадиной сбруи. 31. Лестница от площадки до площадки. 32. Посудина с харчо, поданная обедающим. 33. Документ в виде рулона. 36. Курорт для дамы с собачкой. 37. Вещица со схожими свойствами. 40. Пареный «простой» корнеплод. 41. То ли легковушка, то ли грузовик. 43. Элемент скелета. 44. Подарок в день Пасхи. 45. Щучья физиономия. 46. Осенний цветовой нюанс. 49. Девчонья скакалка иначе. 52. Удлиненный дефис среди знаков препинания. 53. Город, что некогда назывался Сталинабадом. 56. Влечение, захватившее любовников. 59. Айзек - писатель-фантаст с белорусскими корнями. 60. Специалист по землетрясениям. 61. Часть кровати для подушек. 63. Гриб из семейки на поваленном дереве. 66. Белый мультяшный медвежонок. 67. Транспорт, где не бывает пробок. 68. Деньги, взятые под проценты. 69. Намотка на стане индианки. 70. Реализация продукции. 73. Линейка с тремя сторонами. 74. Изгиб речного русла. 75. Земляк кенгуру и коалы. 76. Слова, найденные, чтобы защититься от упреков.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Часть ноутбука, «исследуемая» пальцами. 2. Пояс из двенадцати созвездий. 3. Египтянка с эталонной красотой. 4. Лагерь кочевников. 5. Не волк и в лес не уберит. 6. Вояка с «Калашниковым». 11. Растительный ароматизатор чая. 12. Ряд бутиков под стеклянной крышей. 13. Причина того, что подозреваемого перестали подозревать. 15. Плавная линия тела. 16. Свод законов. 17. «Включение» камина. 20. Нежданное увеличение числа покупателей в магазине. 22. Краситель для ковбойских штанов. 24. Вооруженный щит государства. 25. Мелкое назойливое насекомое. 27. Будущий цыпленок еще в скорлупе. 29. Фараон с колоссом в Мемфисе. 33. Косметика для пилинга. 34. Страх, дующийся недолго. 35. Бумажка, обещающая скидку. 37. Мекка горнолыжников Европы, где селятся в шале. 38. Фирменная наклейка на джинсах. 39. Непогода с громом и молнией. 42. Костяная нога взамен настоящей. 43. Постамент богини Фортуну. 47. Клоунский выход на сцену. 48. «Нехороший человек» с огородной грядки. 50. Тип, постоянно заглядывающий в кошелек своей возлюбленной. 51. Стиль плавания в бассейне. 54. Ненастье, что оценивается в баллах. 55. Шест с крюком в арсенале огнеборца. 57. Сладкая парочка в шоколаде из рекламного ролика. 58. Железная ручка сундука. 60. Мраморное творение ваятеля. 62. Полное родство взглядов и мнений. 64. Жилец, снимающий угол. 65. Район Москвы с телебашней. 71. Зеленый кабачок. 72. Почетный титул жителя Лондона.



НАЙДЕН СПУСТЯ 9 ДНЕЙ

Как сообщает администрация Верхнетоемского округа, обнаружен пропавший в их местах котлашанин Александр Старцев. Его искали в лесах у поселка Красная с 31 августа.

В этот день трое братьев выехали на рыбалку из поселка Красная Верхнетоемского округа. Через 20 километров оставили свой автомобиль и направились в сторону лесной избушки, расположенной вблизи озера Путьково Верхнетоемского округа, расстояние до которой составляло 2 километра.

Двое мужчин решили сплавляться по реке Илеша, а третий пошел пешком, чтобы по дороге собрать грибов. Братья, не дождавшись родственника в назначенном месте, отправились на поиски, но безрезультатно. Тогда 1 сентября они обратились в экстренные службы.

В последующие два дня мужчину искали местные жители. 3 сентября на место выехали спасатели ГБУ АО «Служба спасения им. И. А. Поливанова». В состав группы входит кинолог с двумя собаками.

Также к поискам подключились волонтеры ПСО «ЛизаАлерт», сотрудники полиции и пожарные.

И вот, спустя 9 дней блуждания по лесу, близкие Александра Старцева сообщили, что он нашёлся.

«Вышел навстречу местным мужчинам! Жив и здоров! Спасибо огромное всем, кто был с нами рядом и помогал! Низкий Вам поклон, храни вас Бог!», - написали на своей странице родственники потеряшки.

© kotlasnews

ОВОШЬ ВЕСОМ БОЛЬШЕ ЦЕНТНЕРА

Уроженец Сямжи, 22-летний Максим Ревелев, поразил всех своим выдающимся достижением в садоводстве. Молодой энтузиаст вырастил на своем приусадебном участке гигантскую тыкву весом 117 килограммов, установив тем самым новый рекорд для своего региона. Увидеть невиданный овощ и задокументировать успех на камеру его попросили журналисты районной газеты «Восход».

Максим занимается любительским садоводством с детства, но увлечение выращиванием крупных тыков появилось у него лишь год назад. В прошлом сезоне он решил посадить сорт «Стопудовая», и результат превзошел его ожидания — тыква весила около 26 килограммов. Однако на этом Максим не остановился и решил попытать удачу вновь, но уже с семенами другого сорта — «Атлантик Гигант».

«В марте купил семена сорта «Атлантик Гигант», — рассказывает Максим. — Семячки были от разных тыков, самого разного веса. Но, к моему удивлению, проросло только одно - от материнской тыквы весом 50 килограммов. Я посадил

семячко 27 апреля. 25 мая высадил в закрытый грунт — в фазе семи настоящих листьев и длиной побега порядка одного метра. А уже 20 июня, спустя невероятное количество попыток, получилось завязать тыкву».

Молодой садовод поделился, что не использовал каких-либо экзотических методов подготовки почвы или подкормок. Он ограничился компостом, торфом и песком в определенных пропорциях, а для профилактики заболеваний применил препарат «Превикур Энерджи». К середине августа тыква достигла веса 70 килограммов, однако к концу месяца перестала расти. 1 сентября Максим обнаружил, что тыква оторвалась от плети, оставаясь лишь на тонком перешейке. Взвешивание показало вес 117 килограммов, что стало приятным сюрпризом для молодого садовода.

«Результатом я более чем доволен», — признается Максим, добавляя, что намерен сварить из тыквы суп и кашу, а в следующем году планирует побить собственный рекорд.

Источник: vologda-poisk.ru

ПРИВОДИНО ПОДАРИЛИ СТАДИОН

В торжественной церемонии открытия нового объекта приняли участие министр образования Архангельской области Олег Русинов и генеральный директор АО «Транснефть-Север» Денис Вдовин.

Единственный в Котласском округе по своему спортивно-техническому наполнению физкультурный объект площадью 3200 кв.м. удалось построить в кратчайшие сроки. Всего за лето. Более 10 миллионов рублей на эти цели направило АО «Транснефть-Север».

То, что это уникальный комплекс, видно невооруженным глазом. Одно футбольное поле чего стоит! По площади оно не только самое большое в округе, но и самое комфортное для игроков. Искусственное покрытие площадки, или, как его называют специалисты, газон - сделано по последнему писку спортивной моды. Специальная дренажная система способствует быстрому уходу дождевой воды, значит, не будет луж, а высокие техниче-

ские характеристики искусственной травы обеспечивают ее эластичность и упругость, хороший отскок мяча, что существенно снижает уровень вероятного травматизма футболистов.

Не меньшими свойствами обладает и современное покрытие беговых дорожек. Мы уверены в том, что для 374 приводинских школьников уроки физкультуры будут самыми любимыми. Также здесь планируют проводить командные игры и соревнования разного уровня.

Кроме того, около миллиона рублей в рамках корпоративной благотворительной программы развития школьного образования руководство ПАО «Транснефть» направило детскому саду «Рябинушка» на приобретение и установку детского уличного игрового оборудования. Новым качалкам, песочнице, домикам и машинкам детишки очень рады.

Источник: *Пресс-служба администрации Котласского муниципального округа*

ОБЪЯВЛЕНИЯ

- **ПРОДАМ** 1-комн. благ. кв, 3 этаж, 21,6 м², ул. Свободы 5, ремонт, новая мебель. Цена договорная. Т:8-911-510-72-08 (Татьяна) (7)
- **ПРОДАМ** 2-комн. полублаг. квартиру по адресу ул. Малетинская д. 8, недорого Т:8-921-484-10-29(2)
- **ПРОДАМ** земельный участок 8 соток с ветхим домом, ул. Железнодорожная, д.12. Есть ягодные кусты, баня, подведен газ к дому. Т:8-911-54-66-131(2)
- **ПРОДАМ** крупный картофель. Т:8-953-523-33-84
- **ПРОДАМ** картофель: крупный, средний, мелкий. Т:8-951-731-25-92
- **ИЩЕТ НОВЫХ ХОЗЯЕВ** Пёс Бакс! Прежние переехали в другой город, оставив собаку у пустого дома. Баксу - 2 года, окрас - чёрный, похож на лайку. Умный, верный, хороший охотник! Телефон для связи 8-951-749-30-70

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

8-921-820-40-11

8-953-510-14-14



Услуги грузчика

ЛУЧШИЕ ЭКСКУРСОВОДЫ РОССИИ

Устюжане Михаил Карачёв и Мария Высочанская вошли в число лучших экскурсоводов России.

Книга «Лучшие экскурсоводы России» создана по итогам проведения Всероссийского конкурса «Проводники смыслов» и программы «Лига экскурсоводов» общества «Знание». В издание попали 1000 экскурсоводов со всей страны. Среди них 14 вологжан, в том числе Михаил Карачёв и Мария Высочанская. Поздравляем!

© sovmls

ОВОШНОЕ МОРОЖЕНОЕ

Студенты ВГМХА придумали, как избавиться от обилия кабачков. Нет, не раздавать преподавателям. А мороженое!

Уникальные рецепты мороженого создали преподаватели и студенты Вологодской государственной молочнохозяйственной академии имени Н. В. Верещагина.

Получилось несколько вкусов. Два варианта свекольного: сухая свёкла (порошок) с морковным пюре и черносливом и сухая свёкла (порошок) с морковным пюре и добавлением яблочного и лимонного сока.

И два варианта несладкого с солью: брокколи и цветная капуста, и кабачок с тыквой.

По словам доцента кафедры технологии и молочных продуктов Елены Нероновой, самое главное преимущество такого мороженого — это то, что в него добавляют природный сахар и используют сливки 10-процентной жирности. Овощное мороженое подходит тем, кто занимается спортом, контролирует вес и потребление пищевых жиров.

Сейчас одна из крупных сетей заинтересовалась мороженым производства ВГМХА, идут переговоры о возможном производстве.

© newsvologdar

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЕ 33
БЛАГОДАРНОСТЬ, ПОЗДРАВЛЕНИЕ 4-19-33
в еженедельное издание "Красавинский вестник" 4





14 сентября с 9.00 до 15.00

г. Великий Устюг, площадь Славы

ПРИБОРЕТАЙ НА ЯРМАРКЕ:

- мёд, ➤ овощи, ➤ фрукты, ➤ ягоды, ➤ цветы,
- семенной картофель; ➤ садово-огородный инвентарь;
- саженцы деревьев, цветов и кустарников;
- продукцию фермерских и личных подсобных хозяйств;
- продовольственные и непродовольственные товары,
- сувениры и изделия народных промыслов.

Также вас ждёт насыщенная культурная программа и награждение победителей конкурса «Великоустюгское подворье».

По вопросам участия обращайтесь по адресу:

г. Великий Устюг, Советский проспект, д. 103, каб. 43 (администрация округа, отдел потребительского рынка) тел. 8 (817 38) 2-19-10, torg@vumr.ru

© vel.ustyug

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ



На трёх литровую банку:

Капуста - 1 небольш. кочан; морковь - 1 шт.; чеснок - 3 зубчика; лук репчатый 1-2 шт.; перец болг. красный; зелень - по вкусу.

Для рассола:

вода - 1,5 литра; соль - 2 ст. ложки; масло растительное - 1/2 стакана; сахар - 4 ст. ложки; уксус 70% - 1 ст.ложка.

Приготовление: капусту, морковь, чеснок, лук, перец и зелень режем, кладем в миску, перемешиваем аккуратно и укладываем в банку.

Воду кипятим, добавляя соль, масло, сахар и уксус. Получившимся рассолом заливаем капусту в банке и закрываем крышкой (пластиковой). Оставить на сутки, до полного остывания. А затем убрать в холодильник.

Капусту также можно и заготавливать на зиму, только закручивать железной крышкой.

По материалам интернета.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИКУЛЬТУРЫ. СЛЫШАЛИ?

Многие слышали про ЛФК. Но с чем ее едят? «Лечебная физкультура (ЛФК) - метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью для более быстрого и полноценного восстановления здоровья и предупреждения осложнений заболевания. ЛФК обычно используется в сочетании с другими терапевтическими средствами на фоне регламентированного режима и в соответствии с терапевтическими задачами.

Кому она показана?

«В первую очередь, пациентам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, сосудов конечностей, в том числе при тромбозах и варикозном расширении вен, заболеваниях желудка, кишечника и так далее», - объясняет наш эксперт.

Русские ученые М.Я. Мудров, Н.И. Пирогов, С.П. Боткин, Г.А. Захарин, П.Ф. Лесгафт, Ф.А. Манассеин и многие другие пропагандировали и отстаивали профи-

Заведующий взрослой поликлиникой БУЗ ВО «Великоустюгская ЦРБ» врач-терапевт Петрыгина Е.А

лактическое направление в медицине и широко использование лечебной физкультуры, закаливания, трудотерапии, массажа.

Систематическое применение физических упражнений способно влиять на реактивность организма, изменять как общую реакцию больного, так и местное ее проявление. Например, при применении лечебной гимнастики (ЛГ) физические упражнения оказывают непосредственное воздействие как на нервные, так и на гуморальные механизмы, выравнивают функциональную деятельность.

«Однако противопоказания к лечебной физкультуре тоже есть. Нельзя ею заниматься при общем тяжелом состоянии больного, интенсивных болях, опасности усиления кровотечения, высокой температуре тела, гипертоническом кризе, онкологических заболеваниях и некоторых других состояниях», - резюмирует врач.

ВЕСЕЛЫЕ ЗАДАЧКИ-ЗАГАДКИ

- В каком городе спрятались мужское имя и сторона света?
- Что нужно делать, когда видишь зелёного человечка?
- Можно ли зажечь спичку под водой?
- Что это такое: синий, большой, с усами и набит зайцами?
- Может ли страус назвать себя птицей?
- Чем больше из неё берёшь, тем больше она становится.
- Где вторник идёт раньше, чем понедельник?
- Какими нотами можно измерять расстояние?

ОТВЕТЫ
 В словаре
 Мин-им
 Нет, не умеет говорить
 Тромбоз
 Да, в подводной лодке
 Переходить дорогу
 Вративосток

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

ДОРОГИЕ НАШИ, НЕРАВНОДУШНЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА КРАСАВИНО!

Команда посёлка Новатор примет для из-готовления для наших ребят супов, каш, витаминных чаев и не только:

- ✓морковь (свежая, замороженная); ✓капуста;
- ✓яблоки сушеные; ✓сушеная зелень (лук, укроп, петрушка и другая); ✓лук репчатый;
- ✓чеснок; ✓любые ягоды сушеные; ✓грибы сушеные;
- ✓травы для чаев (например: листья и ягоды смородины, малины, облепихи, черноплодной рябины, вишни, яблони, земляники, клубники, брусники, черники; мята, Melissa, душица, чабрец, зверобой, шалфей, иван-чай; цветки ромашки лекарственной, календулы, клевера; плоды шиповника, яблони, груши, сливы и другие); ✓картошка;
- ✓свекла, ✓соленые и маринованные огурцы.

Принимаем сушеные сухоари! Если есть возможность – в мешочках из любой х/б ткани. Их по пути завезём в «ДАРИ ДОБРО ВЕЛИКИЙ УСТЮГ».

БОР 28 сентября с 9.00 до 11.00 по адресу Культуры 4

Благодарны вам, ведь каждый вносит свою лепту в общее дело по своим силам и своим возможностям.

Из маленьких ручейков доброты всегда появляется огромная река добра.

ПОМНИТЕ! Вместе мы – огромная сила, и вместе нам всё «по плечу»!

Женский батальон города Красавино

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Красавино, 18 сентября с 14 до 15ч. Аптека ул. Свободы, 6

Аппараты - от 4 900 руб. до 45 000 руб.

Компьютерный подбор и диагностика. Последний день! Аппараты по старой цене.

Шнуры, запчасти, батарейки, вкладыши.

Выезд на дом бесплатно.

Тел: 8-999-228-29-24.

ПЕНСИОНЕРАМ, ВЕТЕРАНАМ – СКИДКА до 25%*
*скидку предоставляет ИП Абашкина Светлана Владимировна, все подробности по телефону
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.
 г. Ижевск, ИНН 183107267951, ОГРНИП 314183132300083
 Товар сертифицирован св. 18003359986 от 19.11.2014

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Чт 12	Пт 13	Сб 14	Вс 15	Пн 16	Вт 17	Ср 18
Температура воздуха, °C						GISMETEО.RU
+25	+25	+23	+23	+24	+23	+20
+15	+14	+12	+14	+10	+8	+10

СВЕЖИЙ НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ:

- ✓ м-н «Олимп» (бывший «Ветеран»)
- ✓ м-н «Дионис» (бывший №8)
- ✓ м-н «Парнас» (бывший «Норд»)
- ✓ м-н «Афина» (ул. Железнодорожная)
- ✓ м-н «Орион» (Советский пр-кт)
- ✓ м-н «Двинские зори»
- ✓ Отдел «Свежая пресса» ТЦ «Парус»
- ✓ ИП Селякова Е.В. (павильон Красавино)
- ✓ у распространителей

В №38 от 19.09.2024 г. выйдет расписание автобусов на маршрутах №8253, 120, 851 Котлас-В.Устюг

Информационно-издательский центр ЦКР не несет ответственности за качество товаров и услуг наших рекламодателей



Издание: информационно-издательский центр МБУК ЦКР г. Красавино
Адрес: 162341, Вологодская обл., г. Красавино, Советский пр-т, 152. Телефон: 4-19-33.
Вых. данные: №37 от 12.09.2024 г. Тир. до 999 экз. Объем: 8 страниц А4. 52 выпуска в год
Учредитель: Администрация Великоустюгского муниципального округа
Эл. версия: <http://www.dciskrasavino.ru> Техн. редактор: Слядникова С.В.. Корректор: Павлышак Е.Н.